



**PROFESINIO TOBULINIMO KURSŲ „PIRMOSIOS PAGALBOS TEIKIMO  
AKTUALIJOS“, SKIRTŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTAMS,  
PROGRAMA**

**Vytauto g. 87, Trakai**

| <b>2022 m. gruodžio 15 d.</b> |   |
|-------------------------------|---|
| <b>9.45 – 10.00</b>           | Registracija  |
| <b>10.00 – 11.30</b>          | Gyvybei pavojingos būklės. Gyvybės grandinė. Pradinis suaugusio ir vaiko gaivinimas. Gaivinimas naudojant išorinį širdies defibriliatorių.<br>Lektorė Vida Dubinskienė. |
| <b>11.30 – 13.00</b>          | Pirmoji pagalba traumų atvejais. Pirmoji pagalba esant lūžimui ar išnirimui. Kraujavimas, kraujavimo stabdymo būdai.<br>Lektorius Tadas Počiūra.                        |
| <b>13.00 – 14.00</b>          | Pertrauka   |
| <b>14.00 – 15.30</b>          | Pirmoji pagalba ūmių būklių atveju. Visuomenės sveikatos specialistų kompetencija teikiant pirmąją pagalbą.<br>Lektoriai: Tadas Počiūra, Vida Dubinskienė.              |
| <b>15.30 – 16.15</b>          | Mokinių sužalojimų prevencija.<br>Lektorė Liuda Ciesiūnienė.  |
| <b>16.15 – 17.00</b>          | Smurtas prieš vaikus ir vaiko nepriežiūra.<br>Lektorė Asta Šidlauskienė.  |

Programos trukmė – 8 akad. val. Kursų dalyviams, išklausiusiems paskaitas, gavusiems teigiamus praktinių užduočių įvertinimus ir raštu išlaikiusiems teorinių žinių testą, bus išduoti nustatytos formos profesinio tobulinimo kursų baigimo pažymėjimai.

**Programos poreikio pagrindimas**

Visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje vykdo visuomenės sveikatos specialistas, atitinkantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1 d. įsakymu Nr. V-630 „Dėl Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“, patvirtintus kvalifikacinius reikalavimus. Vadovaujantis minėtu teisės aktu visuomenės sveikatos specialistas turi išmanyti ir gebėti atpažinti gyvybei pavojingas būkles, gebėti suteikti pirmąją medicinos pagalbą, koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą. Viena iš visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje funkcijų, įvardintų Sveikatos priežiūros mokykloje tvarkos apraše patvirtintame Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 yra pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas mokykloje. Pirmosios pagalbos

teikimo kompetencijos reikalingos sėkmingai specialisto profesinei veiklai, vykdant visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje.

Programa skirta visuomenės sveikatos specialistų pirmosios pagalbos žinių, gebėjimų bei įgūdžių atnaujinimui ir pagilinimui.

### **Tobulinimo rezultatai (numatomi gebėjimai ir žinios)**

Mokymo dalyvis, baigęs programą gebės įvertinti pagrindinius gyvybės požymius (sąmonę, kvėpavimą, širdies veiklą); taisyklingai atverti kvėpavimo takus, atlikti pradinį gaivinimą (krūtinės paspaudimus ir įpūtimus); naudotis automatiniu širdies defibriliatoriumi; paguldyti nukentėjėlį į stabilią šoninę padėtį; stabdyti kraujavimą, tvarstyti, taisyklingai uždėti turniketą; malšinti skausmą; imobilizuoti pažeistą sritį esant lūžimui ar išnirimui; suteikti pirmąją pagalbą ištiktiems saulės ar šilumos smūgio, sušalusiems, skendusiams, užspringusiems, netekusiems sąmonės, apalpusiems, įkąstiems vabzdžio ar gyvūno, apsinuodijusiems, taip pat kuriems ant odos, į akis ar į kvėpavimo takus pateko nuodingųjų ir pavojingų medžiagų.

Mokymo dalyvis, baigęs programą, žinos pirmosios pagalbos teikimo eiliškumą, klinikinės ir biologinės mirties bei gyvybės požymius, pradinio gaivinimo pagrindus ir techniką, nelaimingų atsitikimų prevencijos priemones.