



**NUOTOLINIO SEMINARO  
„MOKINIŲ SUSIŪALOJIMŲ PREVENCIJA. NENORMALI LAIKYSENA IR FIZINIS  
AKTYVUMAS. PIRMOJI PAGALBA SUSIŪALIJUS“  
P R O G R A M A**

2022 m. rugsėjo 27 d., 10.00 val.

10.00 – 11.00	<b>Mokinių atsitiktinių susiŪalėjimų prevencija.</b> <i>HI Sveikatos stiprinimo centro Visuomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vyriausioji specialistė Liuda Ciesiūnienė</i>
11.00 – 12.00	<b>Fizinis aktyvumas, esant nenormaliai laikysenai ar stuburo deformacijoms.</b> <i>HI Sveikatos stiprinimo centro Visuomenės sveikatos stiprinimo skyriaus specialistas Remigijus Zumeras</i>
12.00 – 12.30	<b>Pertrauka</b>
12.30 – 13.30	<b>Pirmosios pagalbos teikimo principai, traumą ar susiŪalėjimą patyrusiam asmeniui.</b> <i>HI Kompetencijų centro Mokymo programų rengimo ir vertinimo skyriaus specialistė Vida Dubinskienė</i>

**Bus išduodami pažymėjimai (4 akad. val.).**

**Tikslinė grupė:** visuomenės sveikatos specialistai, švietimo įstaigų bendruomenė (vadovai, mokytojai, treneriai, socialiniai pedagogai)