

LINKSMAI IR ŽAISMINGAI MOKOMĖS SAUGIAI VAŽIUOTI DVIRAČIU



Saugus eismas nepraranda aktualumo visoje Europoje ir ne tik. Apie jį kalbama įvairiomis formomis, įvairioms visuomenės amžiaus grupėms. Ypač svarbu, kad ši informacija pasiektų pažeidžiamiausius eismo dalyvius – vaikus. Ir vienas iš būdų tai padaryti – įvairios eismo saugumo pamokėlės, konkursai, viktorinos, žaidimai, pavyzdžiui, jauniems dviratininkams. Šių užsiėmimų metu skatinama laikytis Kelių eismo taisyklių, lavinti dviračio vairavimo įgūdžius, pažinti kelio ženklus, vairuoti tik dėvint dviratininko šalną, mokoma saugaus ir kultūringo elgesio keliuose ir gatvėse.

Siūlome keletą idėjų, kaip saugaus eismo pamokėles ikimokyklinio ugdymo įstaigose padaryti įdomesnes, paveikesnes, naudingesnes.

Išvadinis užsiėmimas

Pakalbėkime apie Tavo dviratį. Važinėti dviračiu įdomu, tai puiki galimybė susipažinti su artima ir tolesne aplinka, aplankyti draugus ir pažaisti su jais. Tačiau dviratis nėra žaislas. Dviratis iš tikrųjų yra Tavo pirmasis automobilis. Tu įstoji į gausias vairuotojų gretas ir turi išmokti važiuoti saugiai, kad nesusižeistum pats ir nesužeistum kitų žmonių.

Bendravimo trukmė <15 min.

Kaip užtikrinti savo ir kitų saugumą kelyje? Ar gali atsakyti į klausimus:

- Ar būtina dėvėti dviračio šalną kiekvieną kartą, kai važiuoji?
- Ar žinai, ką reiškia kelio ženklai?
- Ar vediesi savo dviratį, kai kerti gatvę?
- Ar dėvi ryškius drabužius ir atšvaitus, kad kiti galėtų matyti tave?

Mūsų pamokėlės padės Tau būti ne tik laimingu, bet ir saugiu vairuotoju. Kas nors neaišku? Visa išmoksime ir aptarsime. Pradėkime.

ŽINGSNIAI

APIPAVIDALINAME MOKYMO PATALPĄ

1

Parodome vaikams *draudžiamuosius, įspėjamuosius* kelio ženklus, dviratininkų *galimo judėjimo* krypties ženklus, atšvaitus, rodykles ir kt. transporto saugos vaizdines priemones. Šių priemonių paskirtis – supažindinti vaikus su pagrindiniais kelio ženklais, eismo taisyklėmis.

Paruošiamė mokymo-žaizimų kambarį: naudodami popieriaus lapus, lipnias rodykles, drauge su vaikais suformuojame *pagrindinį kelią, sankryžą, šaligatvį, perėją, kt.*

Bendravimo trukmė <30 min.

MOKOMĖS SKIRTI KAIRĖ IR DEŠINĖ PUSĖ

2

Mokymo-žaizimų kambaryje atsistojame prie rodyklėmis pažymėtos perėjos, priklijuojame į kairę rodančią rodyklę ir aiškiname, kad prieš pereinant gatvę visada būtina pažiūrėti į šią pusę, po to į priešingą – dešinę, tada vėl į kairę.

Taip ugdomas veiksmų automatizmas. Tai svarbu vaikams, kurie dar gali supainioti kairę ir dešinę puses.

Šio amžiaus vaikams reikia aiškinti, kad jie negali kirsti gatvės be suaugusiojo priežiūros.

PAŽINGSNIUI SUPAŽINDINAME VAIKUS SU PAGRINDINĖMIS VAŽIAVIMO DVIRAČIU TAIŠYKLĖMIS

3

Prieš išvažiuodamas dviračiu:

1. Svarbiausia apsaugoti nuo galimo sutrenkimo galvą
Būtinai užsidėk dviračio šalną ir teisingai jį užsiek (praktinis užsiėmimas)
2. Svarbu, kad dviratis atitiktų dviratininko ūgį
Pasirink dviratį pagal savo ūgį. Negalima važiuoti dviračiu, jeigu jis per didelis (praktinis užsiėmimas)

Kiekvienas teiginys lydėmas praktinio veiksmo ir aiškinama, kodėl būtina taip elgtis.



3. Važiuojant dviračiu svarbi ne tik patogi, bet ir saugi apranga
Jsitikink, kad nedėvi jokių laisvų drabužių, šaliko ar skaros, kurie galėtų užsikabinti už aplinkinių daiktų, įsivelti į dviračio grandinę ir taip sukelti avarinę situaciją (praktinis užsiėmimas)
4. Paprašykite suaugusiojo patikrinti orą padangose ir stabdžius
5. Kuo geriau esi matomas, tuo saugesnė tavo kelionė
Apsirenk ryškiais drabužiais. (praktinis užsiėmimas)
6. Važiuodamas neklausyk muzikos
Budriai stebėk automobilius, žmones ir kitus dviratininkus (praktinis užsiėmimas)
7. Nevažinėk dviračiu naktį.
Jei būtina reikia važiuoti, patikrink dviračio atšvaitus ir žibintus, apsirenk šviesą atspindinčius drabužius, prisisek atšvaitus (praktinis užsiėmimas)
8. Prieš įvažiuodamas į gatvę ar sankryžą, apsižvalgyk į kairę, į dešinę, tada vėl į kairę, kad įsitikinti, jog nėra automobilių ar sunkvežimių (praktinis užsiėmimas)
9. Išmok ir laikykis Kelių eismo taisyklių

PAŽINGSNIUI SUPAŽINDINAME VAIKUS SU KELIŲ EISMO TAISYKLĖMIS

Kiekvienas teiginys lydimas praktinio veiksmo ir aiškinama, kodėl būtina taip elgtis.

4

1. Važiuodamas keliu visada važiuok dešine puse (ta pačia kryptimi kaip automobiliai).
2. Jei šalia yra dviračių takas, visada važiuok juo.
3. Laikykitės Kelių eismo taisyklių, įskaitant visus kelio ženklus ir signalus.
4. Važiuok nuspėjamai – tiesia linija, nesvyruok, nevinguriuok.
5. Jei važiuoji šaligatviu, gerbk pėsčiuosius, skambink, kad jie žinotų, kad artėji, aplenk juos iš kairės.
6. Atidžiai stebėk kelią, kad laiku aplenkstum galimas kliūtis.

MOKYMO PRIEMONĖS

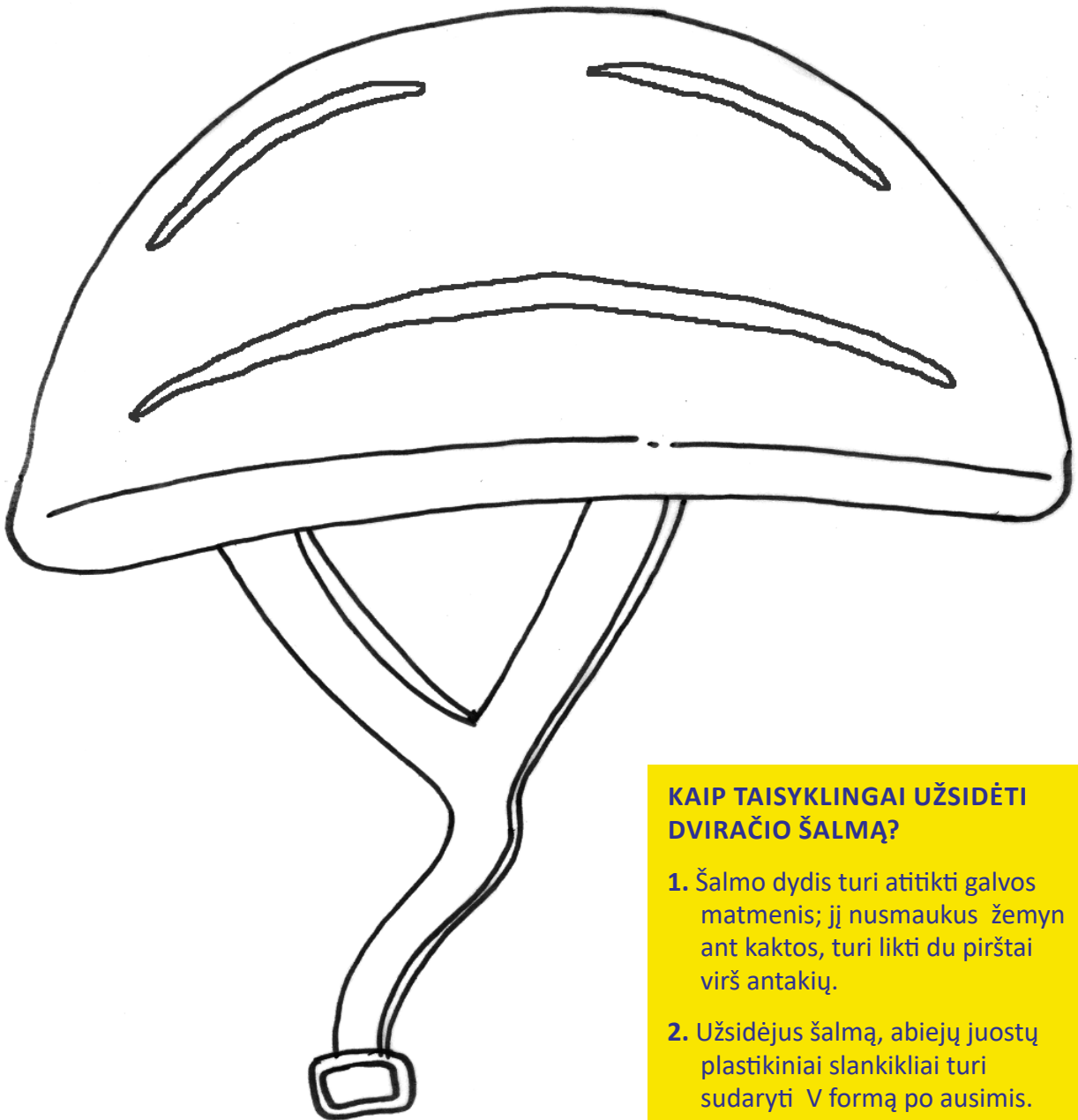
TIKRINAME IR ĮTVIRTINAME NAUJAS VAIKO ŽINIAS

1. Pateikiamas piešinys spalvinimui ir smulkesniam susipažinimui su šalmo elementais
2. Pateikiamas piešinys karpymui ir įgytų žinių įtvirtinimui
3. Pateikiamas piešinys smulkesniam susipažinimui su šalmo užsidėjimo ypatumais
4. Pateikiamas piešinys gautoms žinioms įtvirtinti
5. Pateikiamas piešinys gautoms žinioms įtvirtinti
6. Pateikiamas piešinys gautoms žinioms įtvirtinti
7. Pateikiamas piešinys gautoms žinioms įtvirtinti





Nuspalvink šalną.



KAIP TAISYKLINGAI UŽSIDĖTI DVIRAČIO ŠALMĄ?

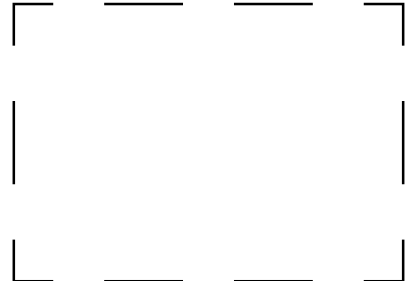
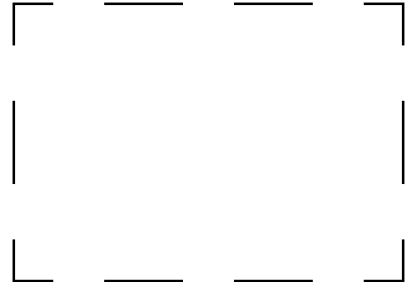
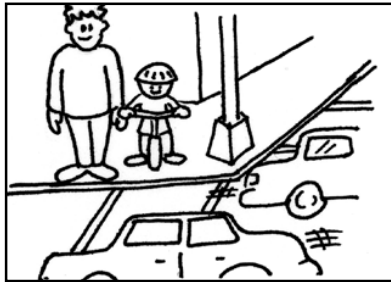
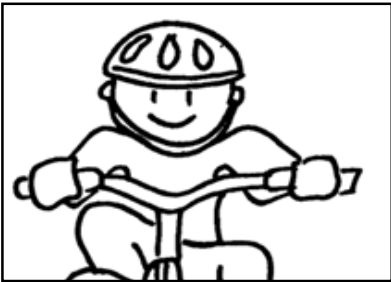
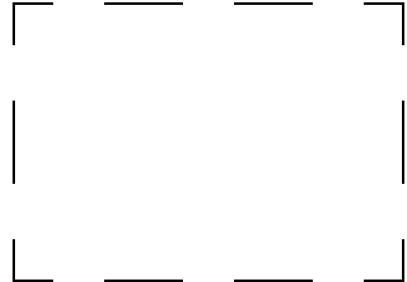
1. Šalmo dydis turi atitikti galvos matmenis; jį nusmaukus žemyn ant kaktos, turi likti du pirštai virš antakių.
2. Užsidėjus šalną, abiejų juostų plastikiniai slankikliai turi sudaryti V formą po ausimis.
3. Priverškime smakro dirželį ir sureguliuokime paminkštinius, kad šalmas nejudėtų.
4. Šalmas turi būti tvirtai uždėtas, viduje visada turi būti paminkštinimas.

VARDAS _____

AMŽIUS _____



„Saugos pamoka“: iškirpk reikiamą vaizdą ir įklijuok į teisingą vietą.

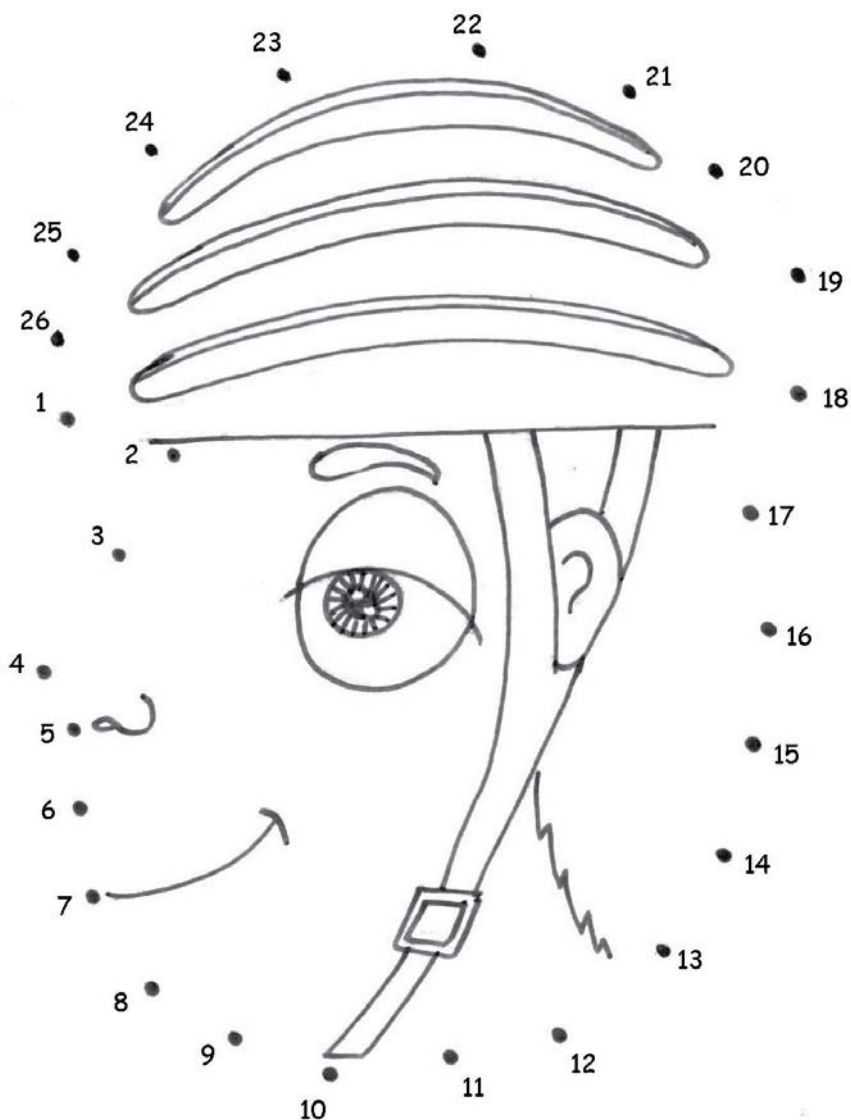


VARDAS _____

AMŽIUS _____



Brėžk liniją nuo taško iki taško po skaičiumi. Sujungęs taškus, įsidėmk šalmo dėjimosi ypatumus.

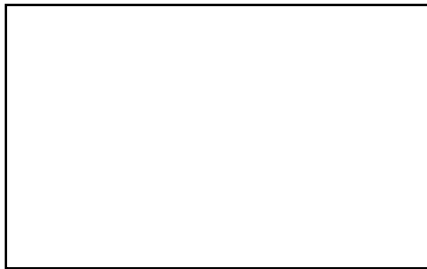


VARDAS _____

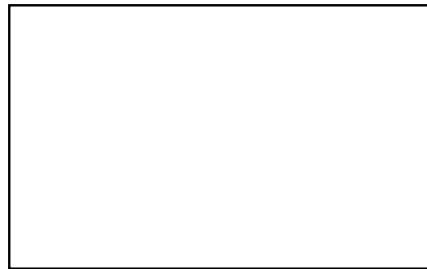
AMŽIUS _____



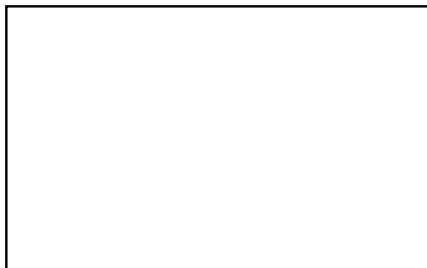
Iškirpk paveikslėlius ir sudėk juos veiksmų eilės tvarka, kaip reikia ruoštis važiuoti dviračiu.



1



2



3



4

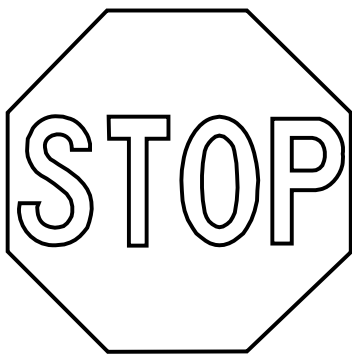


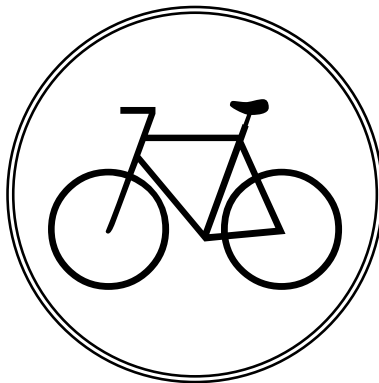
VARDAS _____

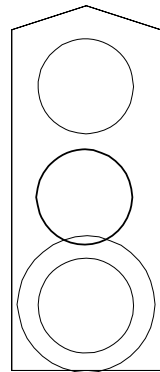
AMŽIUS _____



Nuspalvink ženklą teisinga spalva. Po ženklų parašyk ženklo pavadinimą (jei jau moki rašyti) ir žodžiu papasakok, ką reiškia šis ženklas.







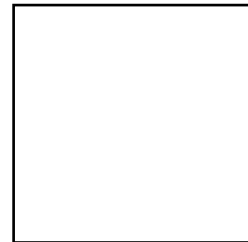
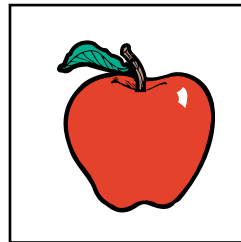
VARDAS _____

AMŽIUS _____

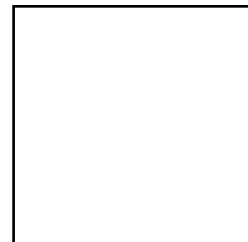
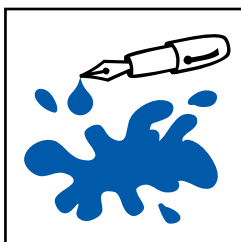


Parašyk kiekvieno daikto pavadinimą (jei jau moki rašyti), papasakok apie daiktų spalvas ir nupiešk tuščiam laukelyje kokį nors tos pačios spalvos daiktą.

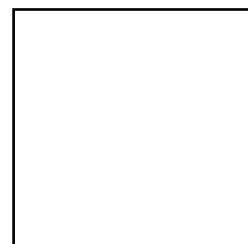
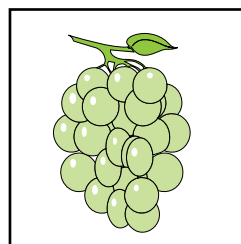
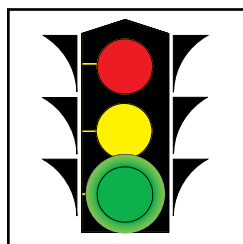
RAUDONA



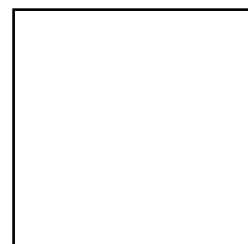
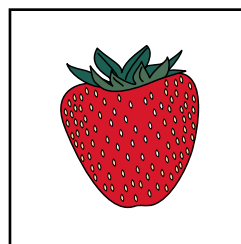
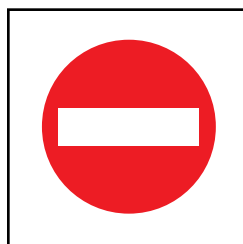
MĖLYNA



ŽALIA



RAUDONA



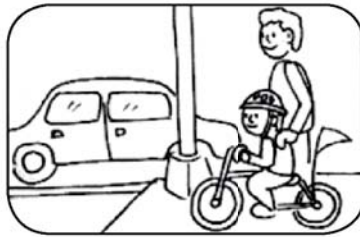
VARDAS _____

AMŽIUS _____



Teisingai sudėliok veiksmo aprašymą su veiksmo vaizdu.

Prieš eidamas per gatvę, pažiūrėk į kairę ir į dešinę



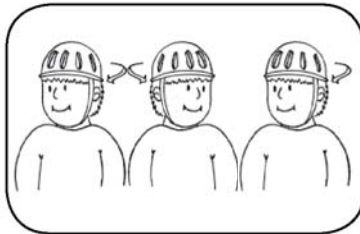
1. _____

Sustok prie kampo



2. _____

Veskis dviratį per perėją



3. _____

Prie perėjos nulipk nuo dviračio



4. _____

VARDAS _____

AMŽIUS _____

MOKYMŲ REZULTATO VERTINIMAS

Klausimas	Atsakymas
1. Ką visada turi patikrinti prieš važiuodamas dviračiu?	1. Ar veikia dviračio stabdžiai ir ar pripūstos padangos
2. Kokius drabužius visada turi dėvėti važiuodamas dviračiu?	2. Ryškius
3. Kuriuo paros metu nereikia važinėti dviračiu?	3. Naktį
4. Ką visada turi tikrinti, kai išėini į gatvę?	4. Eismą
5. Kuria kelio ar šaligatvio puse visada reikia važiuoti dviračiu?	5. Dešine, pagal eismo kryptį
6. Kokios spalvos turi būti šviesoforo signalas, kad būtų galima eiti per gatvę?	6. Žalios
7. Jei reikėtų važiuoti naktį, ką turėtum pritvirtinti prie dviračio?	7. Žibintus
8. Kokios spalvos šviesoforo signalas visada stabdo judėjimą?	8. Raudonos
9. Ką turėtum visada dėvėti ant galvos važiuodamas dviračiu?	9. Šalmą
10. Ką visada reikia daryti prieš išėinant į kelią?	10. Pažiūrėti į kairę, į dešinę, tada vėl į kairę

Siūlomos mokymo temos ir priemonės gali būti papildytos. Atkreiptinas dėmesys, kad užsiėmimo laikas ir pamokėlių kartojimas priklauso nuo vaikų amžiaus. Po išlaikyto egzamino galima įteikti saugaus eismo žinių pažymėjimus.

Parengė Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokykla pagal Nacionalinės greitkelių eismo saugumo administracijos (JAV) saugaus dviračių naudojimo mokymo nuostatus darželinukams.