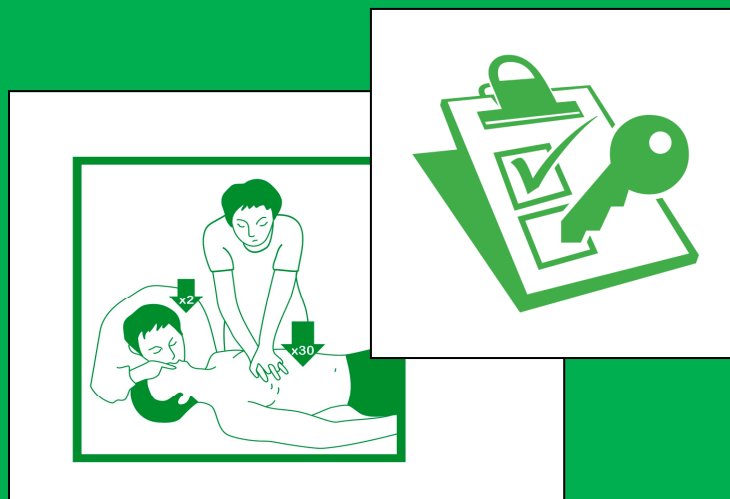


SVEIKATOS MOKYMO IR LIGŲ PREVENCIJOS CENTRAS

**SVEIKATOS MOKYMAS.
PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO
PROGRAMŲ TESTAI**



Vilnius

2018

Sveikatos mokymas: privalomojo pirmosios pagalbos mokymo programų testai

Metodinis elektroninis leidinys

Parengė:

Vida Dubinskienė ir Zenonas Javtokas

Leidinyje skirtas asmenų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, teikiantiems privalomojo pirmosios pagalbos mokymo paslaugas.

Leidinyje pateikti teorinių žinių testo klausimų su teisingais atsakymais pavyzdžiai, nurodyta literatūra, kuria remiantis jie sudaryti.

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro
Sveikatos mokykla, 2018

TURINYS

ĮVADAS	3
PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO PAGRINDINĖS PROGRAMOS TEORINIŲ ŽINIŲ TESTO KLAUSIMAI	4
PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO TĘSTINĖS PROGRAMOS TEORINIŲ ŽINIŲ TESTO KLAUSIMAI	19
PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO PRAKTINĖS UŽDUOTYS	28
ATSAKYMAI Į TEORINIŲ ŽINIŲ TESTŲ KLAUSIMUS	31
ATSAKYMAI Į PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO PAGRINDINĖS PROGRAMOS (KODAS PP) TESTO KLAUSIMUS	31
ATSAKYMAI Į PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO TĘSTINĖS PROGRAMOS (KODAS PT) TESTO KLAUSIMUS	35
LITERATŪRA	37

ĮVADAS

Šiuo leidiniu Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokykla tęsia publikacijų apie mokymo formas ir metodus, jų panaudojimą praktinėje sveikatos mokymo veikloje seriją. Pirmajame leidinyje (2012 m.) supažindinome su mokymo metodų klasifikacija, pateikėme dažniausiai naudojamų mokymo metodų aprašymus. Trečiajame leidinyje pateikėme sveikatos mokymo metodų, taikomų pirmosios pagalbos mokymo praktikoje, pavyzdžių. Žinių patikrinimas (testas, egzaminas) yra vienas iš mokymo metodų (priklauso informacinių atkuriamųjų mokymo metodų grupei), todėl leidinyje pateikiame teorinių žinių testų, skirtų privalomojo pirmosios pagalbos mokymo kursų dalyvių žinių patikrinimui, klausimus ir atsakymus į juos.

Klausimai sudaryti vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 28 d. įsakyму Nr. V-69 „Dėl Privalomųjų pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių, alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai mokymų ir atestavimo tvarkos aprašo ir Asmenų, kuriems privalomas sveikatos ir (ar) pirmosios pagalbos mokymas, profesijų ir veiklos sričių sąrašo, mokymo programų kodų ir mokymo periodiškumo patvirtinimo“ patvirtintomis privalomojo pirmosios pagalbos mokymo pagrindinės (kodas PP) ir tęstinės (kodas PT) mokymo programų apraše nurodytomis mokymo temomis.

**PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO
PAGRINDINĖS PROGRAMOS (KODAS PP) TEORINIŲ ŽINIŲ TESTO KLAUSIMAI**

1 TEMA. Įvykio vietos saugumo ir nukentėjusiojo būklės įvertinimas. Gyvybei pavojingos psichikos būsenos, jų atpažinimas, pirmoji pagalba ir medicinos pagalbos organizavimas. Psichologinės pagalbos principai

1. Kodėl reikia įvertinti įvykio vietos saugumą?

- a) Siekiant įsitikinti, jog situacija nepavojinga gelbėtojo gyvybei ar sveikatai.
- b) Siekiant užtikrinti nukentėjusiojo saugumą.
- c) Siekiant išsiaiškinti nelaimingo atsitikimo/avarijos priežastis.

2. Koks yra pirmosios pagalbos tikslas?

- a) Išsaugoti nukentėjusiojo ar ūmai susirgusiojo gyvybę, sustabdyti sveikatai žalingų veiksmų poveikį.
- b) Nustatyti nukentėjusiojo būklę ir iškviešti greitąją pagalbą.
- c) Palaikyti nukentėjusiojo gyvybines funkcijas, kol atvyks greitoji pagalba.

3. Kokios pagrindinės gyvybinės funkcijos?

- a) Sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka, virškinimas.
- b) Sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka.
- c) Kvėpavimas ir kraujotaka.

4. Kokioms sąlygoms esant nukentėjusįjį būtina perkelti į saugią aplinką?

- a) Oro sąlygos netinkamos suteikti pirmąją pagalbą (lyja arba sniega).
- b) Užteršta aplinka, sprogo pavojus, intensyvus eismas, nestabilūs daiktai, galintys sužeisti.
- c) Pirmosios pagalbos teikėjas pats pasirenka, kur jam patogiausiu būdu suteikti pirmąją pagalbą.

5. Kodėl negalima palikti nukentėjusiojo be priežiūros iki medikų atvykimo?

- a) Bet kuriuo metu žmogaus stabili būklė gali staiga pablogėti.
- b) Nukentėjusiojo psichologinė būklė gali būti nestabili.
- c) Nukentėjusįjį reikia palydėti iki gydymo įstaigos.

6. Kaip padėti žmogui, ištiktam psichologinio streso?

- a) Nuraminti, šiltai apkloti, pasakyti, kad jau atvyksta greitoji medicinos pagalba.
- b) Nieko nedaryti, laukti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.
- c) Sugirdyti raminamųjų vaistų.

7. Kaip iškviešti medicinos pagalbą, koku telefono numeriu skambinti? (Įrašykite) _____

2 TEMA. Pradinis gaivinimas. Pradinis gaivinimas naudojant išorinį širdies defibriliatorių.

8. Kodėl reikia mokėti teikti pirmąją pagalbą?

- a) Moralinė nuostata padėti artimajam.
- b) Lietuvos Respublikos įstatymai įpareigoja suteikti pirmąją medicinos pagalbą.
- c) Net greičiausia greitoji medicinos pagalba gali nespėti išgelbėti gyvybę, jeigu šalia nebus žmonių, mokančių suteikti pirmąją pagalbą.

9. Kokie yra klinikinės mirties požymiai?

- a) Nėra sąmonės, nėra kvėpavimo.
- b) Nėra kvėpavimo, nėra širdies veiklos (kraujotakos).
- c) Nėra sąmonės, nėra kvėpavimo, nėra širdies veiklos (kraujotakos).

10. Kiek gali trukti klinikinė mirtis?

- a) Apie 5 min.
- b) Apie 20 min.
- c) Apie 2 val.

11. Kaip įvertinti pagrindines gyvybines funkcijas?

- a) Pakalbinti („Kaip jaučiatės? Kas atsitiko?“), stebėti, ar kvėpuoja (stebėti, ar juda krūtinės ląsta, pajauti oro judėjimą skruostu), čiuopti pulsą (miego arterijos srityje).
- b) Stebėti, ar kvėpuoja (stebėti, ar juda krūtinės ląsta, pajauti oro judėjimą skruostu).
- c) Pakalbinti („Kaip jaučiatės? Kas atsitiko?“), čiuopti pulsą (miego arterijos srityje).

12. Koks yra pradinio gaivinimo tikslas?

- a) Kvėpavimo ir kraujotakos atkūrimas ir (ar) palaikymas, kad gyvybiškai svarbiems organams būtų tiekiamas deguonis.
- b) Atitolinti biologinę mirtį.
- c) Iškviešti greitąją medicinos pagalbą.

13. Kaip įvertinti, ar nukentėjusysis yra sąmoningas?

- a) Pasiklausysite, ar kvėpuoja.
- b) Atsargiai pajudinsite ir paklausite „Kaip jaučiatės? Kas atsitiko?“
- c) Patikrinsite, ar yra pulsas.

14. Kada nukentėjusįjį reikia paguldyti į stabilią šoninę padėtį?

- a) Nėra sąmonės.
- b) Nekvėpuoja, nėra kraujotakos.
- c) Kvėpuoja ir yra nesąmoningas.

15. Kaip nustatysite, ar žmogus kvėpuoja?

- a) Prie nukentėjusiojo kvėpavimo takų pridėsite veidrodėlį ir stebėsite, ar jis rasoja.
- b) Atversite nukentėjusiojo kvėpavimo takus, priglauseite ausį prie burnos ir nosies, kad pajustumėte oro judėjimą, stebėsite, ar juda krūtinės ląsta.
- c) Stebėsite, ar kilnojasi krūtinės ląsta ir pilvas.

16. Kaip įvertinti, ar yra kraujotaka (ar plaka širdis)?

- a) Patikrinti pulsą riešo srityje.
- b) Stebėti, ar nukentėjusysis pats kalba arba juda, patikrinti pulsą miego arterijos srityje.
- c) Patikrinti, ar turi sąmonę.

17. Kokia turi būti pirmosios pagalbos veiksmų seka, jeigu pagalbą teikiate vienas?

- a) Pirmiausia šauksitės pagalbos, skambinsite greitajai medicinos pagalbai, atliksite 30 krūtinės ląstos paspaudimų.
- b) Pirmiausia ieškosite išorinio širdies defibriliatoriaus.
- c) Paguldysite ant šono ir stebėsite, kad neužspringtų.

18. Kaip atliekamas dirbtinis kvėpavimas?

- a) Pakelti apatinį žandikaulį ir atlošti galvą, dviem pirštais užspausti nosies šnerves, apžioti burną ir įpūsti iškvepiamą orą nukentėjusiam į burną.
- b) Pūsti orą naudojant veido skydą ar kaukę.
- c) Įpūtimus atlikti kartu su krūtinės ląstos paspaudimais.

19. Kodėl gaivinimo metu oras patenka į skrandį?

- a) Blogai atverti kvėpavimo takai, įpučiama per daug oro.
- b) Įpučiamas nepakankamas oro kiekis.
- c) Nukentėjusįjį ištiko biologinė mirtis.

20. Kurioje vietoje dėsitate delnus ant krūtinės ląstos gaivindami nukentėjusįjį?

- a) Padėsite vienos rankos delno pagrindą ant nukentėjusiojo krūtinės centro, kitą – tiesiai ant pirmosios rankos ir spausite krūtinkaulį statmenai stuburo link.

b) Padėsite vienos rankos delno pagrindą ant nukentėjusiojo krūtinkaulio apatinės dalies ir spausite krūtinkaulį statmenai stuburo link.

c) Padėsite vienos rankos delno pagrindą ant nukentėjusiojo krūtinės kairės pusės, kitą ranką – tiesiai ant pirmosios rankos ir spausite žemyn stuburo link.

21. Koks turi būti krūtinės laštos paspaudimų ir įpūtimų santykis? (Įrašyti)_____

22. Kiek gaivinant per minutę vidutiniškai reikia atlikti krūtinės laštos paspaudimų?

a) Ne mažiau kaip 60 ir ne daugiau kaip 80 kartų.

b) Ne mažiau kaip 80 ir ne daugiau kaip 100 kartų.

c) Ne mažiau kaip 100 ir ne daugiau kaip 120 kartų.

23. Koks yra efektyvios kompresijos (krūtinės laštos paspaudimų) gylis, kad kraujas būtų išstumtas iš širdies skilvelių? (Įrašyti)_____

24. Kiek mililitrų oro vieno įpūtimo metu vidutiniškai reikia įpūsti į plaučius? (Įrašyti)_____

25. Kokia turi būti gaivintojo kūno padėtis atliekant pradinį gaivinimą?

a) Keliai turi būti šalia nukentėjusiojo, rankos per alkūnes ištiestos, pečių juosta virš plaštakų, spaudžiama viršutinės kūno dalies svoriu.

b) Spaudžiama tiesiai žemyn, rankų jėga.

c) Rankos per alkūnes sulenktos, spaudžiama rankų jėga.

26. Kiek laiko reikia gaivinti nukentėjusįjį?

a) Kol atkuriamas kraujotaka ir kvėpavimas, atvyksta greitoji medicinos pagalba, atsiranda biologinės mirties požymių, gaivintojas išsenka arba iškyla grėsmė jo gyvybei.

b) 30 minučių.

c) Kol atvyks greitoji medicinos pagalba

27. Kiek laiko vienas suaugęs žmogus gali kokybiškai atlikti pradinį gaivinimą? (Įrašyti)_____

28. Per kiek laiko įvyksta biologinė mirtis? (Įrašyti)_____

29. Kokie yra biologinės mirties požymiai?

- a) Lavoninis sustingimas.
- b) Lavondėmės, susitraukę akių vyzdžiai, kūno atšalimas, lavoninis sustingimas.
- c) Akių vyzdžiai nereaguoja į šviesą.

30. Kokia yra pirmosios pagalbos veiksmų seka?

- a) Paskambink, padėk, patikrink.
- b) Patikrink, paskambink, padėk.
- c) Padėk, patikrink, paskambink.

31. Kam yra naudojamas automatinis išorinis širdies defibriliatorius?

- a) Pagreitinti širdies susitraukimų dažnį.
- b) Atkurti širdies ritmą.
- c) Sulėtinti širdies susitraukimų dažnį.

32. Kokią funkciją atlieka automatinis išorinis defibriliatorius?

- a) Atgaivina nukentėjusįjį.
- b) Nustato gyvybės požymius.
- c) Analizuoja širdies ritmą, esant reikalui, atlieka defibriliaciją.

3 TEMA. Kraujavimo stabdymas. Šautinės, durtinės ir plėštinės žaizdos. Tvarstymas.

33. Kiek kraujo netekus žmogų gali ištikti mirtis? (Įrašyti)_____

34. Kokias žinote kraujavimo rūšis? (Įrašyti)

35. Koks kraujavimas yra pavojingiausias žmogaus gyvybei?

- a) Kapiliarinis.
- b) Veninis.
- c) Arterinis.

36. Koks yra arterinis kraujavimas?

- a) Kraujas skaisčiai raudonos spalvos, pulsuojantis.
- b) Kraujas tamsiai raudonos spalvos, pulsuojantis.
- c) Kraujas skaisčiai raudonos spalvos, teka nepertraukiama srovele.

37. Koks yra veninis kraujavimas?

- a) Tamsiai raudonos spalvos, pulsuojančias.
- b) Tamsiai raudonos spalvos, teka nepertraukiama srovele.
- c) Šviesiai raudonos spalvos, rasojančias.

38. Koks yra kapiliarinis kraujavimas?

- a) Lėtas, nepastovus ir negausus.
- b) Greitas, skaisčiai raudonos spalvos.
- c) Skaisčiai raudonos spalvos, teka pulsuojančiai, nepertraukiama srovele.

39. Kokie yra vidinio kraujavimo požymiai?

- a) Skausmas, patinimas, prakaitavimas.
- b) Skausmas, oda šalta ir išblyškusi, padažnėjęs pulsas, troškulys, paviršinis kvėpavimas.
- c) Viduriavimas, vėmimas, pila šaltas prakaitas.

40. Kaip efektyviai galima sustabdyti vidinį kraujavimą?

- a) Tvarsčiu.
- b) Spaudžiamuoju tvarsčiu.
- c) Atvėrus kūno ertmę (operacinėje).

41. Kaip sustabdyti išorinį arterinį ir veninį kraujavimą?

- a) Pirštais užspaudžiama žemiau kraujuojančios vietos.
- b) Dedamas varžtis aukščiau kraujuojančios vietos.
- c) Kraujuojanti vieta užspaudžiama spaudžiamuoju tvarsčiu.

42. Kaip sustabdyti arterinį kraujavimą esant atviram šlaunikaulio lūžiui?

- a) Skubiai kviesti greitąją medicinos pagalbą.
- b) Ant pačios žaizdos dėti spaudžiamąjį tvarstį.
- c) Aukščiau žaizdos užveržti, kol nustos kraujuoti.

43. Kokius žinote išorinio kraujavimo stabdymo būdus? (Įrašyti)**44. Kokie būtų pirmosios pagalbos veiksmai stabdant išorinį kraujavimą?**

- a) Užsimauti gumines pirštines, uždengti žaidą švariu tvarsčiu, su ranka atlikti tiesioginį užspaudimą, ant žaizdos uždėti spaudžiamąjį tvarstį, stipriai sutvarstyti.
- b) Užsimauti gumines pirštines, žaidą prispausti pirštais.
- c) Uždengti žaidą steriliu tvarsčiu ir stipriai sutvarstyti.

45. Kaip ant žaizdos uždėti spaudžiamąjį tvarstį?

- a) Užsimauti vienkartinės pirštines, kraujuojančią vietą užspausti gazu, stipriai sutvarstyti tvarščiu, žemiau tvarstymo vietos patikrinti galūnės kraujotaką.
- b) Užsimauti vienkartinės pirštines, kraujuojančią vietą prispausti ranka, kol nustos kraujuoti.
- c) Užsimauti vienkartinės pirštines, žaizdą stipriai sutvarstyti elastiniu bintu.

46. Kam naudojamas skubios medicinos pagalbos turniketas?

- a) Tam tikrais atvejais, kai neįmanoma skubiai sustabdyti arterinio kraujavimo (pvz., mūšio lauke, kai nutraukta galūnė ir reikia greitai evakuotis).
- b) Naudojamas veniniam kraujavimui stabdyti, kai nėra kitų parankinių priemonių sustabdyti kraujavimą.
- c) Vidiniam kraujavimui stabdyti.

47. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai šoko atveju?

- a) Skubiai atlikti išorinį širdies masažą ir dirbtinį kvėpavimą.
- b) Duoti pauostyti amoniako, šiltai apkloti.
- c) Nutraukti žalingo veiksnio poveikį (stabdyti kraujavimą, malšinti skausmą), pakelti kojas, šiltai apkloti, sušildyti.

48. Išvardinkite žaizdų rūšis:**49. Kaip transportuosite nukentėjusį su durtime krūtinės ląstos žaizda?**

- a) Guldysite ant nugaros.
- b) Guldysite ant sveikojo šono.
- c) Pusiau sėdimoje padėtyje.

50. Kuo pavojingos šautinės ir durtinės žaizdos?

- a) Gali būti pažeistos didžiosios kraujagyslės ir gyvybiškai svarbūs organai.
- b) Stiprus išorinis kraujavimas.
- c) Žaizdos dažnai būna užkrėstos.

51. Kaip teiksime pagalbą, jei krūtinės ląstos sienoje yra „siurbianti“ žaizda?

- a) Žaizdą uždengsite spaudžiamuoju tvarščiu ir skubiai gabensite į gydymo įstaigą.
- b) Žaizdą uždengsite tvarščiu, kuris neleidžia orui patekti į krūtinės ertmę, gabalu plastikinės plėvelės uždengsite visą žaizdą, tris kraštines užklijuosite palikdami vieną kraštinę laisvą, kad įkvėpimo metu oras negalėtų patekti į krūtinės ląstą.

c) Žaizdą uždengsite tvarščiu, kuris neleidžia orui patekti į krūtinės ertmę, gabalu plastikinės plėvelės uždengsite visą žaizdą, visas kraštines užklijuosite, kad įkvėpimo metu oras negalėtų patekti į krūtinės ląstą.

52. Kaip teikssite pirmąją pagalbą, jei matote iš pilvo ertmės iškritusius organus?

a) Pašalinsite drabužius apie sužalojimo vietą, ją laisvai uždengsite drėgna sterilia (švaria) tvaršliava ir plastikine plėvele, ant viršaus lengvai uždengsite rankšluosčiu, kad palaikytumėte šilumą.

b) Pašalinsite drabužius apie sužalojimo vietą, žaizdą uždengsite plastikine plėvele ir stipriai sutvarstysite.

c) Pašalinsite drabužius apie sužalojimo vietą, iškritusius organus sukišite atgal į pilvą, žaizdą uždengsite plastikine plėvele ir stipriai sutvarstysite.

53. Kokios parankinės priemonės naudojamos žaizdų tvarstymui? (Įrašyti)

54. Kam naudojami trikampės formos tvarščiai?

a) Galūnei imobilizuoti, tvarščiu pritvirtinti.

b) Sužalotai pėdai sutvarstyti.

c) Sužalotai galvai aprišti.

55. Kokių taisyklių reikia laikytis tvarstant žaizdas?

a) Nuvalyti ir nusausinti odą apie žaizdą, uždėti tvarstį ant žaizdos ir prispausti tvarščio kraštus prie odos.

b) Užsimauti vienkartinės pirštines, tvarščiu uždengti žaizdą, tvarstant neliesti tos tvarščio pusės, kuri dedama ant žaizdos, tvarstį pritvirtinti pleistru arba tvarščio juosta, patikrinti, ar tvarstis netrikdo kraujotakos.

c) Žaizdą dezinfekuoti 5 proc. spiritiniu jodo tirpalu, aprišti švariu audeklu.

56. Kokios yra nedidelių žaizdų infekcijos profilaktikos priemonės?

a) Žaizdos plovimas (muilu ir tekančiu vandeniu ne mažiau kaip 5 min. ar 3 proc. vandenilio peroksido tirpalu), aprišimas steriliu tvarščiu.

b) Žaizdos dezinfekavimas spiritiniu jodo tirpalu.

c) Žaizdos kraštų prideginimas.

4 TEMA. Nukentėjusiojo parengimas transportuoti. Pažeistos kūno dalies, esant lūžimui ar išnirimui, imobilizavimas, traumuočių, sužalotų asmenų nešimas.

57. Kokie yra nukentėjusiojo skubaus perkėlimo būdai, jei pagalbos teikėjas yra vienas?

(Įrašyti) _____

58. Kokiais atvejais reikėtų nukentėjusįjį traukti iš automobilio?

- a) Nukentėjusysis pats prašo jį ištraukti iš automobilio.
- b) Jei aplinkybės yra pavojingos nukentėjusiajam (gaisras, sprogimo rizika), nukentėjusysis yra be gyvybės ženklų, jį reikia gaivinti ar stabdyti kraujavimą.
- c) Nukentėjusysis yra be sąmonės.

59. Kokių traumų atveju be specialaus transporto negalima transportuoti nukentėjusiojo?

- a) Lūžus šonkauliams.
- b) Lūžus raktikauliui.
- c) Esant be sąmonės, patyrus galvos ar stuburo traumą.

60. Kokia pirmoji pagalba turi būti suteikta įtarus sąnarių išnirimą ar panirimą?

- a) Ant sužalotos vietos uždėsite spiritinį kompresą ir stengsitės nejudinti.
- b) Bandysite atstatyti išnirimą į vietą.
- c) Sužalotą vietą sutvarstysite ir uždėsite šaltą kompresą.

61. Kodėl draudžiama judinti ir transportuoti nukentėjusįjį neimobilizavus lūžusių kaulų?

- a) Kaulų lūžgaliai gali pasislinkti ir sužaloti aplinkinius audinius, sukelti komplikacijas, skausmą.
- b) Dėl didelio skausmo.
- c) Dėl atviro kaulų lūžio pavojaus.

62. Kokios yra pagrindinės imobilizavimo taisyklės?

- a) Stengtis išlaikyti sužalotą galūnę tokioje padėtyje, kokioje radote. Įtvaryti dėti taip, kad imobilizuoti sąnariai arba kaulai aukščiau ir žemiau sužalojimo nejudėtų.
- b) Leisti nukentėjusiajam susirasti patogią kūno padėtį ir laukti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.
- c) Sužalotą galūnę pririšti trikampės formos skarele prie nukentėjusiojo kūno.

63. Kokie yra galūnės kaulų lūžio požymiai?

- a) Sutrikusi pažeistos galūnės kraujotaka ir jutimai.
- b) Skausmas, patinimas, kraujosruva, sutrikusi galūnės funkcija, judrumas neįprastoje vietoje, sutrikę jutimai.
- c) Patinimas, skausmas.

64. Kaip pasielgti įtarus stuburo traumą?

- a) Nukentėjusįjį paimti už kojų ir pažastų, labai atsargiai paguldyti ant užpakalinės automobilio sėdynės ir skubiai gabenti į gydymo įstaigą.

- b) Stengtis nukentėjusį pasodinti ar pastatyti ant kojų, patikrinti, ar jis gali eiti, judinti rankas ir kojas.
- c) Nukentėjusiojo nejudinti, stebėti jo gyvybines funkcijas, laukti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.

65. Kodėl po avarijos negalima nukentėjusiojo traukti iš automobilio, neuždėjus kaklo įtvaro?

- a) Dėl didelio skausmo.
- b) Dėl įtariamo kaklo slankstelių lūžio.
- c) Kad nenutrauktumėte miego arterijų.

66. Kaip elgtis įtarus, kad gali būti lūžę dubens kaulai?

- a) Nedelsiant kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusiojo nejudinti, padėti jam rasti patologiją padėti, stabdyti išorinį kraujavimą, uždengti švaria tvarslia ar kita medžiaga išorėje matomus organus, pasirūpinti, kad nukentėjusysis neperkaistų ir nesušaltų.
- b) Nukentėjusį skubiai vežti į gydymo įstaigą.
- c) Nukentėjusį paversti ant dešiniojo šono ir iškviesti greitąją medicinos pagalbą.

67. Kaip suteikti pirmąją pagalbą įtarus šonkaulių lūžį?

- a) Galimo lūžio vietoje sutvarstyti krūtinės ląstą.
- b) Galimo lūžio vietoje dėti spiritinį kompresą.
- c) Galimo lūžio vietoje dėti šaltą kompresą.

68. Kuri stuburo dalis traumuojama dažniausiai?

- a) Kaklinė.
- b) Krūtininė.
- c) Juosmeninė.

69. Stuburą imobilizuoti reikia taip, kad:

- a) Galva, kaklas, liemuo ir dubuo būtų neutralioje padėtyje vienoje ašyje.
- b) Stuburas būtų S formos.
- c) Nukentėjusysis nejaustų skausmo.

5 TEMA. Pirmosios pagalbos teikimas asmenims, patyrusiems anafilaksiją, suspaudimą, elektros traumą, terminį ar cheminį nudegimą, paveiktiems žaibo, ištiktiems saulės ar šilumos smūgio, sušalusiems, skendusiems, bandžiusiems pasikarti, užspringusiems, įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, apalpus, netekusiems sąmonės, įkąstiems vabzdžio ar gyvūno, apsinuodijusiems, prasidėjus gimdymui.

70. Kaip atpažinti anafilaksinį šoką?

- a) Baimės jausmas, padidėjęs kraujospūdis, seilėtekis.
- b) Odos paraudimas, sąnarių skausmas.
- c) Odos išbėrimas, tinimas, dusulys, kraujospūdžio kritimas, dažnas širdies ritmas, pilvo skausmai, viduriavimas, vėmimas.

71. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai anafilaksinio šoko atveju?

- a) Nutraukti alerginę reakciją, nuraminti, padėti nukentėjusiajam susirasti tinkamų priešalerginių vaistų, skubiai iškviesti greitąją medicinos pagalbą.
- b) Skubiai iškviesti greitąją medicinos pagalbą, ant patinusios vietos dėti šaltą kompresą.
- c) Stebėti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.

72. Kokių saugumo priemonių pirmiausiai reikia imtis teikiant pirmąją pagalbą elektros traumą patyrusiam nukentėjusiajam?

- a) Pirmiausiai reikia išjungti elektros srovę.
- b) Pirmiausiai reikia iškviesti gelbėjimo tarnybą (tel. 112).
- c) Pirmiausiai reikia įsitikinti, ar nukentėjusysis yra sąmoningas.

73. Kokius veiksmus pirmiausiai reikia atlikti ištraukus skendusį žmogų iš vandens?

- a) Skubiai kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusįjį paguldyti ant nugaros, atverti kvėpavimo takus, išvalyti burną, atlikti du įpūtimus per burną ir 30 krūtinės ląstos paspaudimų.
- b) Nukentėjusiajam iš kvėpavimo takų pašalinti vandenį, pradėti pradinį gaivinimą.
- c) Nukentėjusįjį paguldyti į stabilią šoninę padėtį ir skubiai kviesti greitąją medicinos pagalbą.

74. Ką daryti teikiant pirmąją pagalbą, jei užspringęs žmogus sąmoningas (esant daliniam kvėpavimo takų nepraeinamumui)?

- a) Duoti atsigerti vandens, kad svetimkūnis nuslinktų gilyn.
- b) Skatinti kosulį, jei taip svetimkūnis nepasišalino, palenkti nukentėjusįjį per liemenį galva žemyn ir atlikti 5 stūmius per nugarą tarp menčių.
- c) Suduoti keletą kartų per nugarą.

75. Kaip gaivinti sąmonės netekusį užspringusįjį, esant visiškam kvėpavimo takų nepraeinamumui?

- a) Kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusįjį paguldyti ant nugaros ir atlikti 30 krūtinės ląstos paspaudimų.
- b) Kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusįjį atversti ant nugaros, pravėrus burną pašalinti matomus maisto likučius, atlikti 2 oro įpūtimus per burną ir 30 krūtinės ląstos paspaudimų.
- c) Kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusįjį palenkti per liemenį galva žemyn ir suduoti keletą kartų per nugarą.

76. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai pirmo ir antro laipsnio nudegimų atvejais?

- a) Nudegusią vietą patepti aliejumi, aprišti tvarsčiu ir kuo skubiau gabenti į gydymo įstaigą.
- b) Ant nudegusios vietos uždėti ledo gabalėlį ir atvėsinti.
- c) Nudegusią vietą apie 30 minučių vėsinti kambario temperatūros (18–20 laipsnių) vandeniui.

77. Kokią pirmąją pagalbą suteikti žaibo paveiktam žmogui?

- a) Iškviesti medicinos pagalbą ir atlikti pradinį gaivinimą (30 krūtinės paspaudimų ir 2 oro įpūtimus).
- b) Iškviesti medicinos pagalbą, nukentėjusįjį paguldyti į stabilią šoninę padėtį.
- c) Iškviesti medicinos pagalbą ir atlikti 2 oro įpūtimus.

78. Kokie yra perkaitimo (šilumos, saulės smūgio) požymiai?

- a) Galvos skausmas, svaigimas, silpnumas, pykinimas, paraudusi, sausa ir karšta oda, dažnas pulsas, kūno temperatūra pakyla iki 40 °C.
- b) Galvos skausmas, odos paraudimas.
- c) Antrojo laipsnio odos nudegimas, skausmas, prakaitavimas.

79. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai nušalimo atveju?

- a) Nušalusią kūno vietą atšildyti karštu vandeniui.
- b) Sušalusį žmogų įnešti į šiltą patalpą, malšinti skausmą.
- c) Nutraukti šalčio poveikį ir atšildyti. Pasirūpinti, kad nukentėjusysis greičiau patektų į gydymo įstaigą.

80. Kaip suteikti pirmąją pagalbą bandžiusiajam pasikarti?

- a) Greitai ištraukti iš kilpos, paguldyti ant nugaros, kviesti greitąją medicinos pagalbą, atlikti pradinį gaivinimą, stengtis rankomis palaikyti galvos ir kaklo stabilumą.
- b) Skubiai kviesti gelbėjimo tarnybas tel. 112.
- c) Greitai ištraukti iš kilpos ir atlikti dirbtinį kvėpavimą. Jeigu neatsigauna, kviesti greitąją medicinos pagalbą.

81. Koks yra dažniausias miokardo infarkto požymis?

- a) Gausus prakaitavimas.
- b) Neritmiškas kvėpavimas.
- c) Užsitęsęs skausmas krūtinėje.

82. Kokie yra pirmieji insulto požymiai (įrašyti)?**83. Kokią pirmąją pagalbą suteiksite epilepsijos traukulių ištiktam žmogui?**

- a) Laikysite stipriai prispaudę žmogų prie žemės, kad raumenys netrūkčiotų.

- b) Tarp dantų įdėsite kietą daiktą (pvz., rašiklį, šaukštą, pagaliuką).
- c) Patrauksite aplink esančius daiktus, kurie gali sužaloti traukulių metu, pasuksite galvą, kad neužspringtų.

84. Kokie pirmosios pagalbos veiksmai įkandus gyvatei?

- a) Įpjauti įkandimo vietoje ir išspausti nuodus.
- b) Iščiulpti nuodus.
- c) Plauti įkandimo vietą, laikyti galūnę žemiau širdies lygio, sutvarstyti, imobilizuoti, gabenti nukentėjusį į gydymo įstaigą.

85. Kaip pašalinti bitės geluonį?

- a) Suėmus dviem pirštais geluonį staiga ištraukti.
- b) Pridėjus elektroninę kortelę ar kitą aštrų daiktą šalia geluonies, jį išstumti.
- c) Įkandimo vietą patepti kremu ar aliejumi ir staigiu judesiu pirštais ištraukti.

86. Kaip suteikti pirmąją pagalbą apalpusiam žmogui?

- a) Išnešti nukentėjusį į gryną orą ar atidaryti langą, atlaisvinti veržiančius drabužius kaklo srityje, veidą sudrėkinti vėsiu vandeniu, kojas pakelti aukščiau širdies lygio.
- b) Paimti vatos tamponėlį, sudrėkinti 10 proc. amoniako tirpalu ir duoti pauostyti.
- c) Duoti atsigerti šalto vandens ir kuo skubiau kviesti greitąją medicinos pagalbą.

87. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai apsinuodijus nuodingaisiais grybais?

- a) Palaikyti kvėpavimo takų praeinamumą, kvėpavimą ir kraujotaką, pasirūpinti, kad apsinuodijęs žmogus kuo greičiau patektų į ligoninę.
- b) Duoti gerti daug vandens, guldyti į stabilią šoninę padėtį.
- c) Sukelti vėmimą, duoti išgerti aktyvuotosios anglies tablečių.

88. Kokie galimi pirmosios pagalbos veiksmai prasidėjus gimdymui?

- a) Paimti kelis sausus rankšluosčius ir antklodę, skirtus suvystyti kūdikį. Gimus kūdikiui marline virvele perrišti virkštelę, vieną juostelę uždėdant apie 18 cm, kitą – 25 cm atstumu nuo bambos žiedo. Šiltai apkloti naujagimį ir motiną. Placentą suvynioti į rankšluostį. Nuraminti gimdyvę. Stebėti naujagimį ir motiną, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.
- b) Kviesti greitąją medicinos pagalbą, nuraminti gimdyvę, šiltai apkloti apklotu.
- c) Paimti kelis sausus rankšluosčius ir antklodę, skirtus suvystyti kūdikį. Gimus kūdikiui, šiltai apkloti naujagimį ir motiną. Stebėti naujagimį ir motiną, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.

6 TEMA. Darbo vietos ar veiklos ypatumai, galimų nelaimingų atsitikimų prevencija. Apsinuodijimo nuodingosiomis medžiagomis simptomai. Pirmoji pagalba nuodingosioms ir pavojingoms medžiagoms patekus ant odos, į akis, į kvėpavimo takus.

89. Kokie yra nuodų patekimo į žmogaus organizmą keliai?

- a) Per kvėpavimo takus ir virškinimo traktą.
- b) Per odą.
- c) Visi išvardinti atvejai.

90. Kokius žinote biologinius veiksnius, kurie gali būti pavojingi žmogaus sveikatai ir gyvybei?

- a) Sugedęs maistas, įvairios virusinės ligos, cheminiai preparatai.
- b) Pelėsinės organinės dulkės, gyvūnų pleiskanos, fermentai, erkių platinamos, parazitų, virusų arba bakterijų sukeltos infekcijos.
- c) Įvairios organinės ir neorganinės cheminės medžiagos, išsiskiriančios aplinkoje.

91. Kokius žinote cheminius veiksnius, kurie gali būti pavojingi žmogaus sveikatai ir gyvybei?

- a) Cheminiai elementai ar junginiai, egzistuojantys natūraliai ar pagaminti, išskiriami kokio nors proceso metu. Taip pat įvairios dulkės.
- b) Virusai, bakterijos, pelėsinės organinės dulkės.
- c) Įvairių parazitų sukeltos infekcijos, buitiniai pelėsiniai grybeliai.

92. Koks nuodų patekimo į žmogaus organizmą kelias yra pats pavojingiausias?

- a) Per burną.
- b) Per odą.
- c) Per kvėpavimo takus.

93. Kokie yra apsinuodijimo smalkėmis, gamtinėmis dujomis požymiai?

- a) Staiga netenkama sąmonės, ištinka traukuliai.
- b) Troškulio jausmas, akių skausmas, skausmas už krūtinkaulio, raižantis pilvo skausmas, galvos skausmas.
- c) Galvos skausmas, svaigimas, mirgėjimas akyse, užimas ausyse, raumenų silpnumas, koordinacijos sutrikimas, sąmonės netekimas.

94. Kokie yra apsinuodijimo amoniako garais požymiai?

- a) Koordinacijos sutrikimas, kalbos ir mąstymo sutrikimas, sąmonės praradimas, traukuliai.
- b) Stiprus galvos skausmas, koordinacijos sutrikimas, sąmonės praradimas.
- c) Nosiaryklės ir viršutinių kvėpavimo takų, akių gleivinės dirginimas, kosulys, čiaudulys, ašarojimas, skausmas krūtinėje.

95. Kokie yra apsinuodijimo dažų tirpikliais požymiai?

- a) Odos ir gleivinių sudirginimo požymiai, apsvaigimas, silpnumas, euforinė būseną, mieguistumas, galvos skausmas, koordinacijos sutrikimas.
- b) Odos ir akių gleivinės paraudimas, temperatūros pakilimas iki 38 laipsnių.
- c) Pirmojo laipsnio odos nudegimas, niežėjimas, skausmas.

96. Kaip teikti pirmąją pagalbą apsinuodijus alkoholiu ir jo surogatais?

- a) Šiltai apkloti, suteikti stabilią šoninę padėtį, stebėti kvėpavimą ir pulsą, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.
- b) Duoti išgerti stiklinę parūgštinto vandens, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.
- c) Duoti išgerti 40 ml. 40 laipsnių etilo alkoholio, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.

7 TEMA. Pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančiojo pirmąją pagalbą apsaugos priemonės.

97. Kuo skiriasi minimalus ir pilnas kelių motorinės transporto priemonės pirmosios pagalbos rinkiniai?

- a) Minimaliame rinkinyje nėra pirmosios pagalbos teikimo atmintinės.
- b) Minimaliame rinkinyje nėra specialios antklodės (paklotuko) nukentėjusiajam paguldyti.
- c) Minimalus rinkinys skirtas tik lengvųjų automobilių vairuotojams.

98. Kiek pirmosios pagalbos rinkinių turi būti kelių motorinėse transporto priemonėse, skirtose keleiviams vežti ir turinčiose daugiau kaip 8 sėdimas vietas (be vairuotojo vietas)?

- a) Ne mažiau kaip 1 pirmosios pagalbos rinkinys.
- b) Ne mažiau kaip 2 pirmosios pagalbos rinkiniai.
- c) Ne mažiau kaip 1 pirmosios pagalbos rinkinys 8 keleiviams.

99. Kokiu tikslu, teikiant pirmąją pagalbą, naudojamos guminės ar latekso pirštinės?

- a) Apsisaugoti (teikiančiajam pirmąją pagalbą) nuo per kraują plintančių ligų.
- b) Apsaugoti nukentėjusiojo žaizdą nuo infekcijos.
- c) Apsaugoti nukentėjusiojo žaizdą nuo stabligės sukėlėjo.

100. Kokiomis ligomis galima užsikrėsti per nukentėjusiojo kraują, jei nesinaudojama apsaugos priemonėmis?

- a) Stablige, dujine gangrena.
- b) Tuberkulioze, stablige.
- c) ŽIV, B ir C virusiniu hepatitu.

**PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO
TĖSTINĖS PROGRAMOS (KODAS PT) TEORINIŲ ŽINIŲ TESTO KLAUSIMAI**

1 TEMA. Pradinio gaivinimo įgūdžių kartojimas, pradinis gaivinimas naudojant išorinį širdies defibriliatorių; vaikų, naujagimių, nėščiąjų, pagyvenusių žmonių ir neįgaliųjų gaivinimo ypatumai.

1. Kokie yra klinikinės mirties požymiai?

- a) Nėra sąmonės, nėra kvėpavimo.
- b) Nėra kvėpavimo, nėra širdies veiklos (kraujotakos).
- c) Nėra sąmonės, nėra kvėpavimo, nėra širdies veiklos (kraujotakos).

2. Kiek gali trukti klinikinė mirtis?

- a) Apie 5 min.
- b) Apie 20 min.
- c) Apie 2 val.

3. Kaip įvertinti pagrindines gyvybines funkcijas?

- a) Pakalbinti („Kaip jaučiatės? Kas atsitiko?“), stebėti, ar kvėpuoja (stebėti, ar juda krūtinės ląsta, pajauti oro judėjimą skruostu), čiuopti pulsą (miego arterijos srityje).
- b) Stebėti, ar kvėpuoja (stebėti, ar juda krūtinės ląsta, pajauti oro judėjimą skruostu).
- c) Pakalbinti („Kaip jaučiatės? Kas atsitiko?“), čiuopti pulsą (miego arterijos srityje).

4. Kokia yra pirmosios pagalbos veiksmų seka?

- a) Paskambink, padėk, patikrink.
- b) Patikrink, paskambink, padėk.
- c) Padėk, patikrink, paskambink.

5. Koks turi būti krūtinės ląstos paspaudimų ir įpūtimų santykis? (Įrašyti)_____

6. Koks yra efektyvios kompresijos (krūtinės ląstos paspaudimų) gylis, kad kraujas būtų išstumtas iš širdies skilvelių? (Įrašyti)_____

7. Kodėl gaivinimo metu oras patenka į skrandį?

- a) Blogai atverti kvėpavimo takai, įpučiama per daug oro.
- b) Įpučiamas nepakankamas oro kiekis.

c) Nukentėjusį išstiko biologinė mirtis.

8. Kokie yra kūdikių gaivinimo ypatumai?

- a) Pirmiausia iškviešti greitąją medicinos pagalbą.
- b) Apžiojus burną ir nosį 2 minutes atlikti oro įpūtimus, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.
- c) Atlikti 30 krūtinės ląstos paspaudimų.

9. Kokie yra vaikų iki 5 metų amžiaus gaivinimo ypatumai?

- a) Pirmiausia 2 minutes atlikti oro įpūtimus, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.
- b) Pirmiausia atlikti 5 oro įpūtimus.
- c) Pirmiausia atlikti 30 ląstos paspaudimų.

10. Kokie yra nėščiujų gaivinimo ypatumai?

- a) Pirmiausia atliekama 30 įpūtimų, kviečiama greitoji medicinos pagalba.
- b) Nėščioji šiek tiek paverčiama ant kairiojo šono ir atliekama 30 krūtinės ląstos paspaudimų, kviečiama greitoji medicinos pagalba.
- c) Pirmiausia atliekama 30 krūtinės ląstos paspaudimų ir 2 įpūtimai, kviečiama greitoji medicinos pagalba.

11. Kokie yra pagyvenusių žmonių patikros ypatumai?

- a) Stebėkite, ar nukentėjusysis neturi klausos problemų, kalbėkite lėtai, aiškiai ir žiūrėdami žmogui į veidą. Išsiaiškinkite, kokiomis ligomis jis serga ir kokius vaistus vartoja.
- b) Skubiai skambinkite pagalbos telefonu 112, stebėkite, nepalikite vieno.
- c) Paguldykite ant nugaros, kojas pakelkite aukščiau širdies lygio, paklauskite, kokius vaistus vartoja.

12. Kam yra naudojamas automatinis išorinis širdies defibriliatorius?

- a) Pagreitinti širdies susitraukimų dažnį.
- b) Širdies ritmui atkurti.
- c) Sulėtinti širdies susitraukimų dažnį.

13. Kokią funkciją atlieka automatinis išorinis širdies defibriliatorius?

- a) Atgaivina nukentėjusį.
- b) Nustato gyvybės požymius.
- c) Analizuoja širdies ritmą, esant reikalui, atlieka defibriliaciją.

14. Kiek laiko reikia gaivinti nukentėjusį?

- a) Kol atkurama kraujotaka ir kvėpavimas, atvyksta greitoji medicinos pagalba, atsiranda biologinės mirties požymių, gaivintojas išsenka arba iškyla grėsmė jo gyvybei.

- b) 30 minučių.
- c) Kol atvyks greitoji medicinos pagalba.

2 TEMA. Imobilizavimo būdai ir priemonės, nukentėjusiojo parengimas transportuoti, pagalbos teikimas transportuojant. Psichologinė pagalba.

15. Kokiais atvejais reikėtų traukti nukentėjusį iš automobilio?

- a) Nukentėjusysis pats prašo jį ištraukti iš automobilio.
- b) Jei aplinkybės yra pavojingos nukentėjusiajam (gaisras, sprogimo rizika), nukentėjusysis be gyvybės ženklų, jį reikia gaivinti ar stabdyti kraujavimą.
- c) Nukentėjusysis yra be sąmonės.

16. Kokie yra nukentėjusiojo skubaus perkėlimo būdai, jei pagalbos teikėjas yra vienas?

(Irašyti) _____

17. Kokių traumų atveju be specialaus transporto negalima transportuoti nukentėjusiojo?

- a) Lūžus šonkauliams.
- b) Lūžus raktikauliui.
- c) Esant be sąmonės, patyrus galvos ar stuburo traumą.

18. Kokia pirmoji pagalba turi būti suteikta įtarus sąnarių išnirimą ar panirimą?

- a) Ant sužalotos vietos uždėti spiritinį kompresą ir stengtis nejudinti.
- b) Bandyti atstatyti išnirimą į vietą.
- c) Sužalotą vietą sutvarstyti ir uždėti šaltą kompresą.

19. Kodėl draudžiama judinti ir transportuoti nukentėjusį neimobilizavus lūžusių kaulų?

- a) Kaulų lūžgaliai gali pasislinkti ir sužaloti aplinkinius audinius, sukelti komplikacijas, skausmą.
- b) Dėl didelio skausmo.
- c) Atviro kaulų lūžio pavojus.

20. Kokios yra pagrindinės imobilizavimo taisyklės?

- a) Stengtis išlaikyti sužalotą galūnę tokioje padėtyje, kokioje radote. Įtvaryti dėti taip, kad imobilizuoti sąnariai arba kaulai aukščiau ir žemiau sužalojimo nejudėtų.
- b) Leisti nukentėjusiajam susirasti patogią kūno padėtį ir laukti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.
- c) Sužalotą galūnę pririšti trikampės formos skarele prie nukentėjusiojo kūno.

21. Kokie yra galūnės kaulų lūžio požymiai?

- a) Sutrikusi pažeistos galūnės kraujotaka ir jutimai.

- b) Skausmas, patinimas, kraujosruva, sutrikusi galūnės funkcija, judrumas neįprastoje vietoje, sutrikę jutimai.
- c) Patinimas, skausmas.

22. Kaip transportuosite nukentėjusį su durutine krūtinės ląstos žaizda?

- a) Guldysite ant nugaros.
- b) Guldysite ant sveikojo šono.
- c) Pusiau sėdimoje padėtyje.

23. Kaip pasielgti įtarus stuburo traumą?

- a) Nukentėjusįjį paimti už kojų ir pažastų, labai atsargiai paguldyti ant užpakalinės automobilio sėdynės ir skubiai gabenti į gydymo įstaigą.
- b) Stengtis nukentėjusįjį pasodinti ar pastatyti ant kojų, patikrinti, ar jis gali eiti, judinti rankas ir kojas.
- c) Nukentėjusiojo nejudinti, stebėti jo gyvybines funkcijas, laukti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.

24. Kodėl po avarijos negalima nukentėjusiojo traukti iš automobilio, neuždėjus kaklo įtvaro?

- a) Dėl didelio skausmo.
- b) Dėl įtariamų kaklo slankstelių lūžio.
- c) Kad nenutrauktumėte miego arterijų.

25. Kaip elgtis įtarus, kad gali būti lūžę dubens kaulai?

- a) Nedelsiant kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusiojo nejudinti, padėti jam rasti patogią padėtį, stabdyti išorinį kraujavimą, uždengti švaria tvarslia ar kita medžiaga išorėje matomus organus, pasirūpinti, kad nukentėjusysis neperkaistų ir nesušaltų.
- b) Nukentėjusįjį skubiai vežti į gydymo įstaigą.
- c) Nukentėjusįjį paversti ant dešiniojo šono ir iškviesti greitąją medicinos pagalbą.

26. Kaip suteikti pirmąją pagalbą įtarus šonkaulių lūžį?

- a) Galimo lūžio vietoje sutvarstyti krūtinės ląstą.
- b) Galimo lūžio vietoje dėti spiritinį kompresą.
- c) Galimo lūžio vietoje dėti šaltą kompresą.

27. Kuri stuburo dalis traumuojama dažniausiai?

- a) Kaklinė.
- b) Krūtininė.
- c) Juosmeninė.

28. Stuburą imobilizuoti reikia taip, kad:

- a) Galva, kaklas, liemu ir dubuo būtų neutralioje padėtyje vienoje ašyje.
- b) Stuburas būtų S formos.
- c) Nukentėjusysis nejaustų skausmo.

29. Kaip padėti žmogui, ištiktam psichologinio streso?

- a) Nuraminti, šiltai apkloti, pasakyti, kad jau atvyksta greitoji medicinos pagalba.
- b) Nieką nedaryti, laukti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.
- c) Sugirdyti raminamųjų vaistų.

3 TEMA. Pirmosios pagalbos teikimas apsinuodijimų, ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu. Bendrieji ikistacionarinės pagalbos ypatumai.

30. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai anafilaksinio šoko atveju?

- a) Nutraukti alerginę reakciją, nuraminti, padėti nukentėjusiajam susirasti tinkamų priešalerginių vaistų, skubiai iškviešti greitąją medicinos pagalbą.
- b) Skubiai iškviešti greitąją medicinos pagalbą, ant patinusios vietos dėti šaltą kompresą.
- c) Stebėti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.

31. Kokių saugumo priemonių pirmiausiai reikia imtis teikiant pirmąją pagalbą elektros traumą patyrusiam nukentėjusiajam?

- a) Pirmiausiai reikia išjungti elektros srovę.
- b) Pirmiausiai reikia iškviešti gelbėjimo tarnybą (tel. 112).
- c) Pirmiausiai reikia įsitikinti, ar nukentėjusysis yra sąmoningas.

32. Kokius veiksmus pirmiausiai reikia atlikti ištraukus skendusį žmogų iš vandens?

- a) Skubiai kviešti greitąją pagalbą, nukentėjusįjį paguldyti ant nugaros, atverti kvėpavimo takus, išvalyti burną, atlikti du įpūtimus per burną ir 30 krūtinės ląstos paspaudimų.
- b) Nukentėjusiajam iš kvėpavimo takų pašalinti vandenį, pradėti pradinį gaivinimą.
- c) Nukentėjusįjį paguldyti į stabilią šoninę padėtį ir skubiai kviešti greitąją medicinos pagalbą.

33. Ką daryti teikiant pirmąją pagalbą, jei užspringęs žmogus sąmoningas (esant daliniam kvėpavimo takų nepraeinamumui)?

- a) Duoti atsigeriti vandens, kad svetimkūnis nuslinktų gilyn.
- b) Skatinti kosulį, jei jo metu svetimkūnis nepasišalino, palenkti nukentėjusįjį per liemenį galva žemyn ir atlikti 5 stūmus per nugarą tarp menčių.
- c) Suduoti keletą kartų per nugarą.

34. Kaip gaivinti sąmonės netekusį užspringusįjį, esant visiškam kvėpavimo takų nepraeinamumui?

- a) Kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusįjį paguldyti ant nugaros ir atlikti 30 krūtinės ląstos paspaudimų.
- b) Kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusįjį atversti ant nugaros, pravėrus burną pašalinti matomus maisto likučius, atlikti 2 oro įpūtimus per burną ir 30 krūtinės ląstos paspaudimų.
- c) Kviesti greitąją medicinos pagalbą, nukentėjusįjį palenkti per liemenį galva žemyn ir suduoti keletą kartų per nugarą.

35. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai pirmojo ir antrojo laipsnio nudegimų atvejais?

- a) Nudegusią vietą patepti aliejumi, aprišti tvarstį ir kuo skubiau gabenti į gydymo įstaigą.
- b) Ant nudegusios vietos uždėti ledo gabalėlį ir atvėsinti.
- c) Nudegusią vietą apie 30 minučių vėsinti kambario temperatūros (18–20 laipsnių) vandeniui.

36. Kokią pirmąją pagalbą suteikti žaibo paveiktam žmogui?

- a) Iškviešti medicinos pagalbą ir atlikti pradinį gaivinimą (30 krūtinės paspaudimų ir 2 oro įpūtimus).
- b) Iškviešti medicinos pagalbą, nukentėjusįjį paguldyti į stabilią šoninę padėtį.
- c) Iškviešti medicinos pagalbą ir atlikti 2 oro įpūtimus.

37. Kokie yra perkaitimo (šilumos, saulės smūgio) požymiai?

- a) Galvos skausmas, svaigimas, silpnumas, pykinimas, paraudusi, sausa ir karšta oda, dažnas pulsas, kūno temperatūra pakyla iki 40 °C.
- b) Galvos skausmas, odos paraudimas.
- c) Antrojo laipsnio odos nudegimas, skausmas, prakaitavimas.

38. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai nušalimo atveju?

- a) Nušalusią kūno vietą atšildyti karštu vandeniui.
- b) Sušalusį žmogų įnešti į šiltą patalpą, malšinti skausmą.
- c) Nutraukti šalčio poveikį ir atšildyti. Pasirūpinti, kad nukentėjusysis greičiau patektų į gydymo įstaigą.

39. Kaip suteikti pirmąją pagalbą bandžiusiajam pasikarti?

- a) Greitai ištraukti iš kilpos, paguldyti ant nugaros, kviesti greitąją medicinos pagalbą, atlikti pradinį gaivinimą, stengtis rankomis palaikyti galvos ir kaklo stabilumą.
- b) Skubiai kviesti gelbėjimo tarnybas tel. 112.
- c) Greitai ištraukti iš kilpos ir atlikti dirbtinį kvėpavimą. Jeigu neatsigauna, kviesti greitąją medicinos pagalbą.

40. Koks yra dažniausias miokardo infarkto požymis?

- a) Gausus prakaitavimas.

- b) Neritmiškas kvėpavimas.
- c) Užsitęsęs skausmas krūtinėje.

41. Kokie yra pirmieji insulto požymiai? (Įrašyti)

42. Kokią pirmąją pagalbą suteiksite epilepsijos traukulių ištiktam žmogui?

- a) Laikysite stipriai prispaudę žmogų prie žemės, kad raumenys netrūkčiotų.
- b) Tarp dantų įdėsite kietą daiktą (pvz., rašiklį, šaukštą, medinį pagaliuką).
- c) Patrauksite visus aplink esančius daiktus, kurie traukulių metu gali sužaloti nukentėjusįjį, pasuksite galvą, kad neužspringtų.

43. Kokie pirmosios pagalbos veiksmai įkandus gyvatei?

- a) Įpjauti įkandimo vietoje ir išspausti nuodus.
- b) Iščiulpti nuodus.
- c) Plauti įkandimo vietą, laikyti galūnę žemiau širdies lygio, sutvarstyti, imobilizuoti, gabenti nukentėjusįjį į gydymo įstaigą.

44. Kaip pašalinti bitės geluonį?

- a) Suėmus dviem pirštais geluonį staiga ištraukti.
- b) Pridėjus elektroninę kortelę ar kitą aštrų daiktą šalia geluonies, jį išstumti.
- c) Įkandimo vietą patepti kremu ar aliejumi ir staigiu judesiu pirštais ištraukti.

45. Kaip suteikti pirmąją pagalbą apalpusiam žmogui?

- a) Išnešti nukentėjusįjį į gryną orą ar atidaryti langą, atlaisvinti veržiančius drabužius kaklo srityje, veidą sudrėkinti vėsiu vandeniu, kojas pakelti aukščiau širdies lygio.
- b) Paimti vatos tamponėlį, sudrėkinti 10 proc. amoniako tirpalu ir duoti pauostyti.
- c) Duoti atsigerti šalto vandens ir kuo skubiau kviesti greitąją medicinos pagalbą.

46. Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai apsinuodijus nuodingaisiais grybais?

- a) Palaikyti kvėpavimo takų praeinamumą, kvėpavimą ir kraujotaką, pasirūpinti, kad apsinuodijęs žmogus kuo greičiau patektų į ligoninę.
- b) Duoti gerti daug vandens, guldyti į stabilią šoninę padėtį.
- c) Sukelti vėmimą, duoti išgerti aktyvuotosios anglies tablečių.

47. Kokie galimi pirmosios pagalbos veiksmai prasidėjus gimdymui?

- a) Paimti kelis sausus rankšluosčius ir antklodę, skirtus suvystyti kūdikį. Gimus kūdikiui marline virvele perrišti virkštelę, vieną juostelę uždedant apie 18 cm, kitą – 25 cm atstumu nuo bambos žiedo. Šiltai apkloti naujagimį ir motiną. Placentą suvynioti į rankšluostį. Nuraminti gimdyvę. Stebėti naujagimį ir motiną, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.
- b) Kviesti greitąją medicinos pagalbą, nuraminti gimdyvę, šiltai apkloti apklotu.

c) Paimti kelis sausus rankšluosčius ir antklodę, skirtus suvystyti kūdikį. Gimus kūdikiui, šiltai apkloti naujagimį ir motiną. Stebėti naujagimį ir motiną, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.

48. Kokie yra požymiai apsinuodijus smalkėmis, gamtinėmis dujomis?

- a) Staiga netenkama sąmonės, ištinka traukuliai.
- b) Troškulio jausmas, akių skausmas, skausmas už krūtinkaulio, raižantis pilvo skausmas, galvos skausmas.
- c) Galvos skausmas, svaigimas, mirgėjimas akyse, ūžia ausyse, raumenų silpnumas, koordinacijos sutrikimas, sąmonės netekimas.

49. Kokie yra apsinuodijimo amoniako garais požymiai?

- a) Koordinacijos sutrikimas, kalbos ir mąstymo sutrikimas, sąmonės praradimas, traukuliai.
- b) Stiprus galvos skausmas, koordinacijos sutrikimas, sąmonės praradimas.
- c) Nosiaryklės ir viršutinių kvėpavimo takų, akių gleivinės dirginimas, kosulys, čiaudulys, ašarojimas, skausmas krūtinėje.

50. Kokie yra apsinuodijimo dažų tirpikliais požymiai?

- a) Odos ir gleivinių sudirginimo požymiai, apsvaigimas, silpnumas, euforinė būseną, mieguistumas, galvos skausmas, koordinacijos sutrikimas.
- b) Odos ir akių gleivinės paraudimas, temperatūros pakilimas iki 38 laipsnių.
- c) Pirmojo laipsnio odos nudegimas, niežėjimas, skausmas.

51. Kaip teikti pirmąją pagalbą apsinuodijus alkoholiu ir jo surogatais?

- a) Šiltai apkloti, suteikti stabilią šoninę padėtį, stebėti kvėpavimą ir pulsą, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.
- b) Duoti išgerti stiklinę parūgštinto vandens, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.
- c) Duoti išgerti 40 ml. 40 laipsnių etilo alkoholio, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.

52. Ar reikia pašalinti iš žmogaus organizmo įstrigusį svetimkūnį?

- a) Būtina.
- b) Negalima.
- c) Pašalinti, jeigu trukdo tvarstyti žaizdą.

53. Kokie pirmosios pagalbos ypatumai užspringus kūdikiui?

- a) Paguldyti kūdikį ant rankos dilbio veidu žemyn. Kitos rankos delno pagrindu 5 kartus smūgiuoti į nugarą tarp menčių.
- b) Paėmus kūdikį už kojų galva žemyn 5 kartus stipriai pakratyti.
- c) Kišti pirštą užspringusiam kūdikiui į burną ir įstumti gilyn svetimkūnį.

54. Kodėl užspringusio kūdikio negalima kratyti už kojų?

- a) Galima netyčia išmesti iš rankų.

- b) Galima sulaužyti kaklo slankstelius, sukirsti smegenis ar sužeisti galvoje esančias kraujagysles.
- c) Galima jį labai išgąsdinti.

4 TEMA. Pirmosios pagalbos naujovės.

55. Kokius žinote išorinio kraujavimo stabdymo būdus? (Irašyti)

56. Kam naudojamas skubios medicinos pagalbos turniketas?

- a) Tam tikrais atvejais, kai neįmanoma skubiai sustabdyti arterinio kraujavimo (pvz., mūšio lauke, kai nutraukta galūnė ir reikia greitai evakuotis).
- b) Naudojamas veniniam kraujavimui stabdyti, kai nėra kitų parankinių priemonių sustabdyti kraujavimui.
- c) Vidiniam kraujavimui stabdyti.

57. Ar Lietuvoje yra naudojami automatiniai išoriniai širdies defibriliatoriai viešose vietose?

- a) Nenaudojami.
- b) Naudojami.
- c) Naudoja tik medikai arba paramedikai.

58. Kaip sužinoti, reikia ar nereikia defibriliuoti?

- a) Patikrinus pulsą: jeigu jis neritmiškas, reikia defibriliuoti.
- b) Defibriliuoti, jeigu nėra pulso.
- c) Automatinis išorinis širdies defibriliatorius pats analizuoja širdies ritmą, jį atpažįsta ir jeigu reikia, atlieka defibriliaciją.

59. Kaip padėti sau, jei užspringsti vienas ir šalia nėra žmonių?

- a) Bandyti sau atlikti Heimlich'o stūmius arba atsiremti į šalia esantį stabilų objektą ir visu kūnu spustelėti į jį po krūtinkauliu.
- b) Užlipti ant stalo ir šokti nuo jo ant žemės.
- c) Kišti pirštus į burną ir bandyti ištraukti svetimkūnį.

60. Ar atliekami Heimlich'o stūmiai nesąmoningam užspringusiam nukentėjusiajam?

- a) Neatliekami.
- b) Atliekami.
- c) Atliekami, jeigu yra du gelbėtojai.

**PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO
PRAKTINĖS UŽDUOTYS**

Situacijos aprašas	Užduotis
1. Iš durtinės bei pjautinės žaizdos kairėje kaklo pusėje trykšta stipri, pulsuojanti kraujo srovė.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
2. Automobilis partrenkė pėsčiąjį. Matomas atviras dešiniojo šlaunikaulio lūžis.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
3. Nutraukta kairė plaštaka.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
4. Sporto salėje sportuojantis 49 metų vyras staiga susiima už krūtinės ir krenta ant grindų. Įtariate, kad jį ištiko miokardo infarktas.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
5. Nustatėte durtinę, gausiai kraujujančią krūtinės ląstos žaizdą su oro burbuliukais. Nukentėjusysis išblyškęs, dūsta.	Pasakykite, ką įtariate. Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
6. Verčiantis automobiliui iškrito žmogus. Matomi nubrozdinimai, kraujujančios pjautinės žaizdos.	Pademonstruokite teiktinos pirmosios pagalbos seką.
7. Važiuojamojoje kelio dalyje rastas gulintis asmuo. Įvykio liudininkų nėra.	Įvertinkite situaciją ir nukentėjusiojo sveikatos būklę, pademonstruokite pirmosios pagalbos veiksmų seką.
8. Radote sušalusį žmogų.	Pademonstruokite pirmosios pagalbos veiksmų seką.
9. Žmogus kvėpuoja, bet yra nesąmoningas.	Pademonstruokite, kaip paguldysite nukentėjusįjį į stabilią šoninę padėtį.
10. Žmogus gavo stiprų smūgį į veidą, jam išniro apatinis žandikaulis.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
11. Iš gilios pjautinės žaizdos dešinėje šlaunyje nenutrūkstama srovele teka tamsiai raudonas kraujas.	Pasakykite, koks tai kraujavimas. Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.

12. Nukentėjusiajam krūtinėje įsmigęs peilis.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
13. Žmogus apsinuodijo neaiškios kilmės alkoholiniu gėrimu. Prarado sąmonę.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
14. Darbininkas rankas apsipylė stiprios koncentracijos sieros rūgštimi.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
15. Kiaurinė žaizda pilvo srityje, matyti iškritę vidaus organai.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
16. Avarijos metu nukentėjusysis stipriai nukraujavo, ištiko trauminis šokas.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
17. Iš ežero dugno į vandens paviršių ištraukėte skenduolį.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
18. Avarijos metu nuo kelio šlaito verčiantis automobiliui iškrito keleivis, kuris buvo neprisisegęs saugos diržo. Dejuoja iš skausmo.	Įvertinkite situaciją, pademonstruokite savo veiksmus bei teiktiną pirmąją pagalbą.
19. Nukentėjusiajam į veidą įgėlė bitė.	Pademonstruokite, kaip ištrauksite geluonį ir suteiksite pirmąją pagalbą.
20. Oro uoste, kur yra išorinis automatinis širdies defibriliatorius, staiga praradęs sąmonę nukrenta keleivis. Nekvėpuoja, širdies veiklos požymių nėra.	Pademonstruokite pradinį gaivinimą, naudojant išorinį automatinį širdies defibriliatorių.
21. Ant šaligatvio guli žmogus be sąmonės, be akivaizdžių traumos pėdsakų.	Pademonstruokite pradinio gaivinimo seką, kai pagalbą teikia keli gaivintojai.
22. Automobilis partrenkė pėsčiąjį. Žmogus guli važiuojamojoje kelio dalyje ir pats negali judėti (įtariate sužalojimus juosmens-dubens srityje, dubens kaulų lūžius).	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
23. Nepastebėjote, kada vaikas nuėjo į vonios kambarį ir atsisukęs indelį su cheminiu tirpalu jo paragavo. Išgirdote, kad vaikas pradėjo spjaudytis, verkti.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
24. Žmogus nušalo kojas.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.
25. Įvykio vietoje guli nukentėjusysis, kuriam dėl šautinio sužalojimo yra lūžę kairės blauzdos kaulai.	Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.

<p>26. Statybvietėje nuo maždaug 2 m aukščio pastolių nukrito darbininkas. Nukentėjusysis atsakinėja į klausimus, bet jaučia skausmą nugaros srityje ir negali pajudinti kojų.</p>	<p>Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.</p>
<p>27. Kaimo sodyboje valgydamas šašlyką užspringo poilsiautojas.</p>	<p>Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.</p>
<p>28. Žmogų ištiko trauminis šokas.</p>	<p>Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą, kol atvyks greitoji medicinos pagalba.</p>
<p>29. Automobilis trenkėsi į medį vairuotojo pusėje. Automobilis gerokai apgadintas, vairuotojas, 26 metų vyras, guli žolėje maždaug už 10 metrų nuo įvykio vietos. Nustatote, jog nukentėjęs žmogus be sąmonės. Kvėpavimas nereguliarus, gargiantis. Aplink akiduobes yra kraujosruvų, iš abiejų šnervių ir kairiosios ausies kraujuoja. Nukentėjusiojo oda blyški, lūpos pamėlynavusios.</p>	<p>Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.</p>
<p>30. Nukentėjusysis yra nesąmoningas, matyti daug nubrozdinimų, aiškiai deformuota kairioji šlaunis. Kvėpavimo takai atviri, kvėpavimas nereguliarus. Čiuopiant juntamas silpnas miego arterijos pulsas, tačiau apžiūrėjus išorinio kraujavimo požymių niekur nematyti. Odos spalva normali, čiuopiant jaučiama, kad apatinės galūnės šiltos. Rankų oda blyški, vėsi.</p>	<p>Pasakykite, ką įtariate. Pademonstruokite teiktiną pirmąją pagalbą.</p>

ATSAKYMAI Į TEORINIŲ ŽINIŲ TESTŲ KLAUSIMUS**TEISINGI ATSAKYMAI Į PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO
PAGRINDINĖS PROGRAMOS (KODAS PP) TESTO KLAUSIMUS**

1. a)

2. a)

3. b)

4. b)

5. a)

6. a)

7. 112

8. c)

9. c)

10. a)

11. a)

12. a)

13. b)

14. c)

15. b)

16. b)

17. a)

18. a)

19. a)

20. a)

21. 30:2

22. c)

23. 5–6 cm24. 500 ml

25. a)

26. a)

27. 2 min.

28. 5 min.

29. b)

30. b)

31. b)

32. c)

33. 30 proc.

34. Arterinis, veninis, kapiliarinis, vidinis

35. c)

36. a)

37. b)

38. a)

39. b)

40. c)

41. c)

42. c)

43. Užspaudimas ranka, galūnės pakėlimas, maksimalus sulenkimas, spaudžiamasis tvarstis, varžtis (turniketas)

44. a)

45. a)

46. a)

47. c)

48. Nubrozdiijimas, pjautinė, kirstinė, durtinė, šautinė, plėštinė

49. c)

50. a)

51. b)

52. a)

53. Bet kokia švari nepūkuota medžiaga (skarelė, nosinė, audeklas ir kt.)

54. a)

55. b)

56. a)

57. Tempimas už čiurnų, drabužių, antklodės, paklodės, rankšluosčio, nešimas „kuprinės“, „bulvių maišo“, „vestuviniu“ būdais

58. b)

59. c)

60. c)

61. a)

62. a)

63. b)

64. c)

65. b)

66. a)

67. c)

68. a)

69. a)

70. c)

71. a)

72. a)

73. a)

74. b)

75. b)

76. c)

77. a)

78. a)

79. c)

80. a)

81. b)

82. Kreiva šypsena, sutrikusi kalba, rankų judesiai, sutrikęs regėjimas, aštrus galvos skausmas, sutrikusi koordinacija

83. c)

84. c)

85. b)

86. a)

87. a)

- 88. a)
- 89. c)
- 90. b)
- 91. a)
- 92. c)
- 93. c)
- 94. c)
- 95. a)
- 96. a)
- 97. b)
- 98. b)
- 99. a)
- 100. c)

**TEISINGI ATSAKYMAI Į PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO
TĘSTINĖS PROGRAMOS (KODAS PT) TESTO KLAUSIMUS**

1. c)

2. a)

3. a)

4. b)

5. 30:2

6. 5–6 cm

7. a)

8. b)

9. a)

10. b)

11. a)

12. b)

13. c)

14. a)

15. b)

16. Tempimas už čiurnų, drabužių, antklodės, paklodės, rankšluosčio, nešimas „kuprinės“, „bulvių maišo“, „vestuviniu“ būdais

17. c)

18. c)

19. a)

20. a)

21. b)

22. c)

23. c)

24. b)

25. a)

26. c)

27. a)

28. a)

29. a)

30. a)

31. a)

32. a)

33. b)

34. b)

35. c)

36. a)

37. a)

38. c)

39. a)

40. c)

41. Kreiva šypsena, sutrikusi kalba, ranku judesiai, sutrikęs regėjimas, aštrus galvos skausmas, sutrikusi koordinacija

42. c)

43. c)

44. b)

45. a)

46. a)

47. a)

48. c)

49. c)

50. a)

51. a)

52. b)

53. a)

54. b)

55. Užspaudimas ranka, galūnės pakėlimas, maksimalus sulenkimas, spaudžiamasis tvarstis, varžtis (turniketas)

56. a)

57. b)

58. c)

59. a)

60. a)

LITERATŪRA

1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 28 d. įsakymas Nr. V-69 „Dėl Privalomųjų pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių, alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai mokymų ir atestavimo tvarkos aprašo ir asmenų, kuriems privalomas sveikatos ir (ar) pirmosios pagalbos mokymas, profesijų ir veiklos sričių sąrašo, mokymo programų kodų ir mokymo periodiškumo patvirtinimo“.
2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 31 d. įsakymas Nr. V-822 „Dėl gaivinimo standartų patvirtinimo“.
3. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymas Nr. V-450 „Dėl sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijos teikiant pirmąją medicinos pagalbą, pirmosios medicinos pagalbos vaistinėlių ir pirmosios pagalbos rinkinių“.
4. Vaitkaitis D., Pranskūnas A. Pirmoji medicinos pagalba. Kaunas, 2017.
5. Pirmosios pagalbos teikimo vadovas. Lietuvos kariuomenės Dr. Jono Basanavičiaus karo medicinos tarnybos leidinys, 2016. Prieiga internete:
http://kam.lt/lt/naujienos_874/leidiniai/2016_m_isleisti_leidiniai.html.
6. Pirmosios pagalbos vadovas. Sukurtas ir patvirtintas pirmosios pagalbos teikėjų. Londonas, 10-asis leidimas, Dorling Kindersley, Alma littera, 2015.
7. Badaras R., Jonušienė D. Toksikologo užrašai. Vilnius, 2014.
8. Smaidžiūnienė D., Piščalkienė V. Žaizdų priežiūros, tvarstymo ir imobilizacijos pagrindai. Kauno kolegija, 2012.
9. Reingardienė D. Aktualūs intensyviosios terapijos klausimai. Kaunas, 2013.