

## **Pirmoji pagalba užspringusiam vaikui**

Užspringęs vaikas pradeda kosėti. Kosulys yra efektyviausias svetimkūnį būdas pašalinti iš kvėpavimo takų. Svetimkūnis gali iš dalies arba visiškai uždaryti kvėpavimo takus.

**Dalinis užspringimas** pasireiškia šiais požymiais:

- garsus kosulys;
- vaikas verkia ar kalba;
- tarp kosėjimų gali įkvėpti oro;
- vaikas sąmoningas.

Teikiant pagalbą, reikia netrukdyti vaikui kosėti, stebėti, ar neatsiranda sunkios obstrukcijos požymių. Būtina kviešti greitąją medicinos pagalbą (bendruoju pagalbos tel. 112, „Omnitel“ tinkle – 103, „Bitė, Tele-2“ tinkle - 033, TEO tinkle - 03) ar gabenti savo transportu į gydymo įstaigą.

**Visiškas užspringimas** pasireiškia šiais požymiais:

- negali kalbėti, kosėti;
- negali įkvėpti;
- pamėlynuoja (cianozė);
- vėliau sutrinka sąmonė ar ji prarandama prarandama.

### **Esant šiems požymiams reikia nedelsiant suteikti pagalbą !!!**

Jei esant visiško užspringimo požymiams vaikas ar kūdikis sąmoningas:

• **kūdikis** paguldomas veidu žemyn ant savo rankos, kita plaštaka suduodama 5 kartus į tarpumentę: jei svetimkūnis nepašalinamas, prilaikant galvą, kūdikis atverčiamas ir atliekami 5 krūtinės ląstos paspaudimai;

- 1-8 metų vaiką sėdėdami pasiguldykite pilvu ant kelių, stuktelėkite į nugarą 5 kartus tarp menčių: šie veiksmai tęsiami tol, kol bus pašalintas svetimkūnis, arba kol vaikas neteks sąmonės.

Jei vaikas ar kūdikis prarado sąmonę:

• jis paguldomas ant kieto pagrindo, atliekami **2 oro įpūtimai ir 30 krūtinės ląstos paspaudimų (gaivinimo santykis - 30:2);**

- tuo metu, kai atveriami kvėpavimo takai įpūtimui, pažiūrima, ar nematyti svetimkūnio;
- bandyti šalinti svetimkūnį pirštu galima tik jį matant;
- net ir pašalinus svetimkūnį, būtina skubiai kreiptis į medikus.

### **Pavojai ir pastabos**

• negalima vaiko kratyti paėmus už kojų, nes galima sukrėsti galvos smegenis, išlieti kraują į smegenis, pažeisti kaklo slankstelius.

### **Negalima vaikui**

- žaisti su žaislais, kuriuose yra smulkių detalių (mažiausia detalė gali būti teniso kamuoliuko dydžio)
- žaisti su karoliukais, sagomis, monetomis ir pan.;
- leisti bėgioti, juoktis ar verkti valgio metu;
- likti be priežiūros valgio metu;
- duoti riešutų, ledinukų ar kitų panašių produktų;
- duoti maisto, kuris gali sutrupėti į kietus gabaliukus;
- duoti gabaliukais žalių morkų, obuolių su žievele, agurkų;

Parengė Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokymo skyriaus visuomenės sveikatos edukologė Vida Dubinskienė